

无痛一身轻1



[无痛一身轻1_下载链接1](#)

著者:林鸣

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787218065069

《无痛一身轻:指甲压治头痛》内容简介：林鸣医术扬名香港及海外，有100多份华文和

英文报刊报道。林鸣独创的指甲压急救疗法，是用双手指甲，按压人体各处压痛点，以达到止痛消肿疗效。创新之处在于发现了相关压痛点，压痛点就是止痛穴位。它集中了林鸣40年行医经验，每一个止痛疗方都经过几百病人的验证，能迅速止痛消肿。

在旅途上或医疗设备不足的情况下，这一疗法更能发挥作用。日常生活中常见的疾病，如伤风、感冒、发高烧、抽筋、头痛、流鼻血、腰背神经痛、咳嗽、昏迷、心痛、耳痛、扭伤、跌伤、咽喉痛、舟车晕浪、紧张等诸症，使用指甲压急救疗法，立竿见影。

《无痛一身轻:指甲压治头痛》采用图解方式，一目了然，简单易学。

作者介绍:

目录:

[无痛一身轻1_下载链接1](#)

标签

评论

[无痛一身轻1_下载链接1](#)

书评

[无痛一身轻1_下载链接1](#)