

男人,為什麼抓狂?



[男人,為什麼抓狂? 下载链接1](#)

著者:Jed Diamond

出版者:久周出版文化事業有限公司

出版时间:2008/01/28

装帧:平裝

isbn:9789866852237

◎聯合推薦

心理治療師、精神科醫師／王浩威

東海大學學生事務長、中華民國幸福家庭促進協會秘書長／彭懷真

男性身上的荷爾蒙會因不同年齡而有所變化，我們如何得知？

面對生活中越來越大的壓力，我們該向誰尋求協助？

當我們的問題不能光靠檢視自己的生活而得到解決時，我們該如何是好？

本書幫助你了解男性的情緒變化，並將帶領身受躁男症候群所苦的人走出躁鬱！

這是一本有關男性健康與福祉的突破性著作，也是有關躁男症的第一本著作。

如同經前症候群是公認的女性問題，躁男症很快將成為公認的男性問題。這本攸關男性健康與家庭幸福的寶鑑，分析各國最新相關研究結果，找出高達30%的男性（尤其是青少年和中年男性）暴躁、憤怒與自閉的原因，並提出解決躁男症四種成因：睪固酮濃度的變化、生化的失衡、男性角色的喪失，還有壓力的實用建議。感謝這本書，它讓我們對男性憂鬱症的了解、診斷和治療有了嶄新的認識，它也將帶給無數的男性和他們所愛的人解脫與快樂。

作者介绍:

傑德・戴蒙 (Jed Diamond)

作者是領有執照的心理治療師，也是「活力男性健康計畫」(Men Alive) 的主持人。有七本著作，其中包括暢銷全美的《男性更年期》一書。目前擔任「男性健康網路」(Men's Health Network) 的顧問，也在「全球男性健康大會」的國際科學委員會服務。現在和夫人卡琳住在加州的威里茲。

目录:

[男人,為什麼抓狂? 下载链接1](#)

标签

评论

[男人,為什麼抓狂? 下载链接1](#)

书评

[男人,為什麼抓狂? 下载链接1](#)