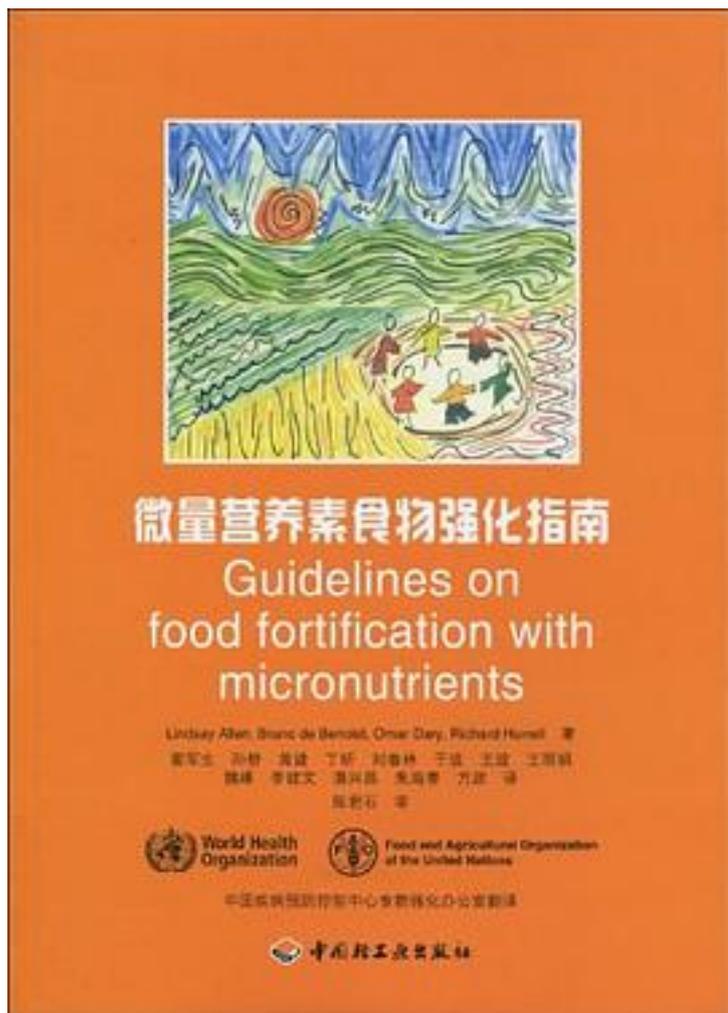


微量营养素食物强化指南



[微量营养素食物强化指南_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787501973415

《微量营养素食物强化指南》内容简介：在过去几年中，微量营养素营养不良问题已经

愈发引起关注。主要原因之一是人们已经意识到微量营养素营养不良是全球疾病负担的重要构成因素。并且，微量营养素营养不良现象在发展中国家的人群中更为频发和严重，同时也是某些发达国家的重要公共卫生问题。改善微量营养素营养不良状况的措施，目的在于确保人们能够得到各种营养素充足的均衡膳食。然而，由于食物供给的局限和饮食习惯的差异，这很难在世界各地实现。食物强化则具有双重优势，在不改变饮食习惯的情况下就可以使大多数人群获得所需营养素。

根据近期一些权威出版刊物发布的相关内容和项目经验，《微量营养素食物强化指南》对有关食物强化的资料信息进行了综合分析，并将其转化为指导食物强化应用领域的科学指南。《微量营养素食物强化指南》旨在为国家设计和实施适当的食物强化项目提供帮助，意在成为正在或预计实施食物强化项目的政府和相关机构以及食品领域学者和技术工作者的参考资源。《微量营养素食物强化指南》从营养和公共卫生的角度出发，对食物强化如何实施、监测和评估均提供了可行的指导性建议。《微量营养素食物强化指南》的读者主要为与营养相关的公共卫生项目管理者，也可用于包括食品工业领域在内的所有控制微量营养素营养不良领域的工作者。

《微量营养素食物强化指南》内容分为四个部分：第一部分介绍作为一种控制微量营养素营养不良的策略——食物强化的概念；第二部分概述微量营养素营养不良的普遍性、产生的原因及其后果，控制微量营养素营养不良对于公共卫生的益处，阐明了公共卫生工作人员评估营养不良问题的工作原理，以及在特定情况下实施食物强化将带来的潜在益处。第三部分提供了微量营养素用于食物强化的多种化学形式方面的技术信息，并概述其用于特定食物载体的经验。第四部分描述食物强化项目实施的关键步骤，包括设计、执行和可持续性。从决定食物中营养素的强化剂量开始，食物强化整个过程及项目执行过程中监测评估体系(包括质量控制质量保证体系)的实施，继而是成本效果和成本效益评估。法规的重要性、国际化战略、项目沟通、社会倡导、社会营销以及公众教育在《微量营养素食物强化指南》中都有详细描述。

作者介绍:

目录:

[微量营养素食物强化指南_下载链接1](#)

标签

营养学

评论

[微量营养素食物强化指南_下载链接1](#)

书评

[微量营养素食物强化指南_下载链接1](#)