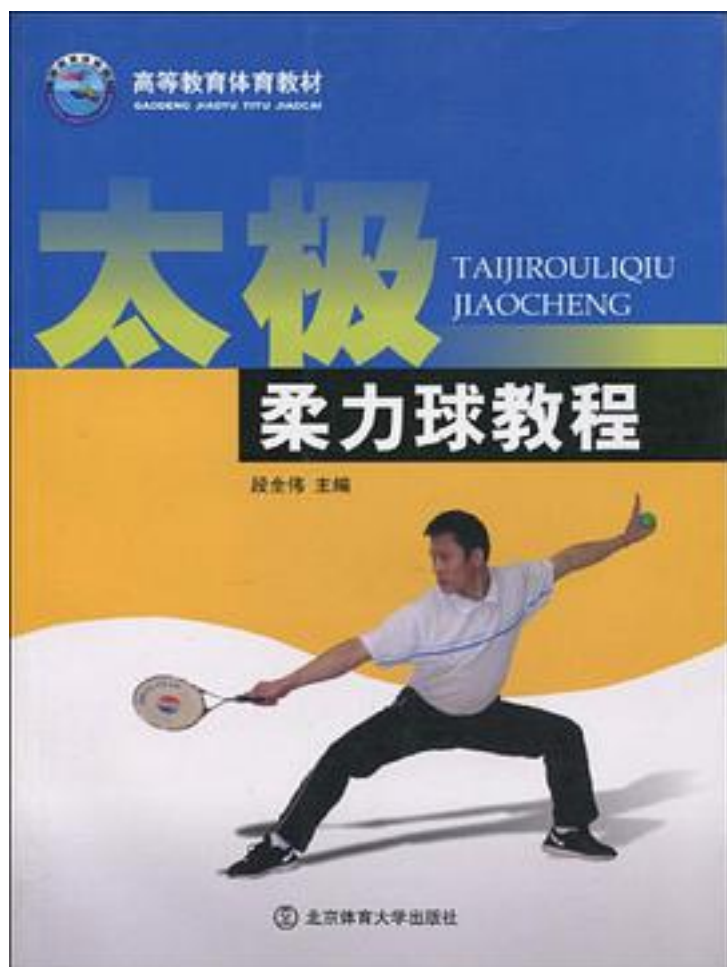


太极柔力球教程



[太极柔力球教程_下载链接1](#)

著者:段全伟 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787564403102

《太极柔力球教程》是北京体育大学规划立项教材之一。本教材共分为八章，它站在历史与现代、理论与实践相结合的视角，全面系统地介绍了太极柔力球的产生与发展的过

程，探索了这门课程的理论与实践体系。其内容涵盖了从太极柔力球的产生与发展的过程，到太极柔力球的文化内涵；从现代太极柔力球技术体系的建立，到竞技太极柔力球的竞赛与裁判；以及太极柔力球的教学到训练等方面的内容，可以说较全面地阐述了太极柔力球的基本理论构架和技术体系。通过详细的论述，为太极柔力球教学与训练活动的开展提供指导，同时为太极柔力球的学科建设和发展提供理论支撑。

作者介绍:

目录:

[太极柔力球教程_下载链接1](#)

标签

评论

[太极柔力球教程_下载链接1](#)

书评

[太极柔力球教程_下载链接1](#)