

# 寫給孩子的工作日記



[寫給孩子的工作日記 下載链接1](#)

著者:蔡穎卿

出版者:時報文化出版企業股份有限公司

出版时间:2009-12-23

装帧:平装

isbn:9789571351407

《在愛裡相遇》蔡穎卿最新作品

說別人的故事，教自己的孩子

「我跟孩子說，夢是織出來的，要在時間裡握緊夢想的每一條絲線。我也說：夢是一種抵達，路得一步步踏實地走。那絲線、那步伐，可以在用心勤奮的工作裡找到織機與地圖。成長獨立是一條長遠的路，當我們把孩子送去受教育的那一刻起，期待的就是他們有足夠的能力迎接自己的生活。」

然而，這個信念卻常常在受教育的途中迷失了方向，我們或以為知識的灌輸一定可以轉化為日後的能力，因此開始尋找捷徑與偏方，白白浪費掉生活中的許多教材。為了使孩子早早建立一種健康、堅強的工作性格，我從小就跟她們談工作；我期待教養是培育的工作，而非日後導正的功課。」

## ——蔡穎卿

一路培養孩子擁有好的工作能力與習慣，是多麼重要的長程目標。在本書中，蔡穎卿以「工作」為題，藉由工作中織夢的領悟及教養中的所見所思，獻上一份屬於自己的身教，陪伴我們一起思考與實踐，如何幫助孩子扎下責任的深根、豐實獨立的翅膀，進而養成解決人生中各種問題的能力，永遠擁抱「好好生活，好好工作」的生命熱情。

全書的三個篇章，各代表著不同層次的體驗與省思。第一部分是蔡穎卿寫給父母與孩子的教養札記，透過各種生活故事，從工作觀、工作價值、工作技術到工作互動等面向，分享如何培育孩子的工作性格和責任感，做好奠基與扎根的功課；第二部分收錄女兒Abby的工作日記，以及蔡穎卿以母親身分提出的回應反思，呈現親子之間工作理念的傳遞交流，Abby的自我探索也等於是獨立精神的實際體現。第三部分則延伸至對年輕工作者的關懷，以蔡穎卿的經驗分享為開端，探索在工作中轉化心態、培養自我、磨練實力到圓夢創業的原則與想法，最後以年輕工作者的群像採訪為總結，鼓勵每個年輕的孩子掌穩自己的方向，朝真正的人生态度穩步前進。

我想給孩子一些禮物，一些自己給得起，而她們一生可以受用的禮物。

這些工作的分享與討論，就是我的禮物——

教養不應該落在以愛為名的無盡擔憂中。如果能從生活小事的教導，讓信心慢慢在實作中奠基，放手的那一刻，我們的寬心，也會帶給孩子可以安全飛翔的自信。

「學會」與「做完」是同等重要的功課。「學會」了還能耐心做下去，才會成就美好的結果。我們都了解，「懂」的人不一定能成為領導者；成就功效的是腳踏實地、堅持去「做」的人。

父母能給孩子最好的禮物，不是生活的保障，而是不因變動而永遠存在的能力。暴雨狂風跟晴光好日一樣重要，我不想只當孩子的撫慰者，只願自己不要忽略她值得欣賞的勇氣。

「喜歡」是可以透過行動來培養的心態。在工作中，我用專心解決自己的害怕，用行動來克服討厭的心情。我也希望孩子能建立積極的想法：要手握「改變」的主權，不要當自己的敵人。

要打開胸襟，從別人身上的學習更好的工作習慣與要訣，也要靜下心來看自己。該欣賞的長處要記得給自己讚美，那是自信的根源；該檢視的地方更要坦誠，那是進步的過程。

守護與培養的付出，攸關著我們未來的願景。一個社會的好，並不端賴於自己孩子的優秀，我們都要被別人的孩子服務。因此，愛年輕人、真心誠懇地提拔與教導他們，是我們應盡的責任。

任何人都會對自己的生活與工作久生厭；所以，在可能的條件裡運用自己的感官做調節，可以幫助生活的香味得以持續，至少，幫助我們維持好的味覺來品味生活。

對於一件事設定比較高的目標，朝著一個可以更好的標準努力。在抵達終點的時候，因為曾經如此盡心盡力，所以就算結果不盡完美，也能對所有的成績感到坦然。

安排時間，其實就是為一件工作訂下時間限制。限制時間幫助我們專心，而專心擴大了能力，使我們屏除一切無關的分心之務，更充分利用了各種感官的爆發力量。

每次媽媽帶我做事的時候，她總是把我當成一個並肩分工的好伙伴。她對我最好的讚美，就是一再地交託重任給我，並且無論有多忙，都知道等我一下是使我能幹最好的機會。

作者介绍:

蔡穎卿 (Bubu)

1961年生於台東縣成功鎮，成大中文系畢業。目前專事於生活工作的教學與分享，期待能透過書籍、專欄、部落格及習作與大家共創安靜、穩定的生活，並從中探尋工作與生命成長的美好連結。

著有《媽媽是最初的老師》、《廚房之歌》、《我的工作是母親》、《在愛裡相遇》、《寫給孩子的工作日記》。

. 個人部落格：[www.wretch.cc/blog/bubutsai](http://www.wretch.cc/blog/bubutsai)

翁樂旼 (Abby)

1986年生於台東市，曾在台南、曼谷、新加坡與費城等地生活。2009年賓州大學畢業後延續一向對語言的熱情，於台灣三峽成立了Workshop英語工作室。

無論工作或生活中都期待不斷探索如何更加生動地創作與表達。認真於文字、攝影、烹飪與舞蹈。

. Workshop英語工作室網址：[www.wscons.com](http://www.wscons.com)

. 個人英文部落格：[whenwordsfail.tumblr.com](http://whenwordsfail.tumblr.com)

目录:

[寫給孩子的工作日記](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

教育

儿童教育

蔡穎卿

生活

親子

生活美学

教育與學習

评论

可读。

---

如果你觉得郝明义的《工作DNA》不错，那你一定也会喜欢BUBU老师的这本书。BUBU老师的书具体而有实效，感觉更会给人以反思及启发~很适合刚走出社会的人读。

---

#享读书#这本书非常棒。“教养不应该落在以爱为名的无尽担忧中，如果能从生活小事的教导，让信心慢慢在实作中奠基，放手的那一刻，我们的宽心，也会带给孩子可以安全飞翔的自信。”“为了使孩子早早建立一种健康、坚强的工作性格，我从小就跟她们谈工作，我期待教养是培育的工作，而非日后导正的功课”——蔡颖卿

---

一位台湾的中年朋友推荐的书。对于人生，对于孩子，对于工作，都有最严谨清晰的指导和鼓舞。是一本无论何时，我疲惫下来，读读都可以获取正能量的书。另外，作者的表达是如此清晰，清晰到能鲜明的看到力量的存在。

---

真是太温柔的一个人，处处温柔，事事细致。真的很为这种心性而感动。

---

起而行。

---

2020-19

很意外这本书在豆瓣上9.2分，在我看来，这本书中工作大道理一大堆，同时很多时候

，母亲太过于理性，让我觉得很冷很硬，书的受众更多的是你的下属吧

当个好父母，不止在生活里，还在工作上

特别好的从塑造完整的人的角度谈做事

正在阅读中……读完再来写。几天后，我挤出时间看完了，我划下了很多句子也在本子记下了很多。这会是我将要反复阅读的书。

还不错，台湾人的出版思路总是那么独到。

非常喜欢这本育儿，从工作角度谈育儿，更重要的是不是空谈，而是从生活小事谈，如春风细雨

[寫給孩子的工作日記 下载链接1](#)

## 书评

读蔡颖卿的书就是一种享受。从她的身上能看出原生家庭的重要性。有别于传统的育儿书。值得阅读。国内的育儿书还很难达到的高度。如果你想要学什么育儿技巧，这里没有。她传达的是一种生活态度，是我们所需要生活态度。生活，育儿，杂乱无序，需要我们更高效的管理自己的时间与...

这与Bubu所有的育儿书都不同，是本讲工作态度、技巧与效率的书。不同于市面上贩卖的流行书一本只讲一个概念，《写给孩子的工作笔记》亲切叮嘱了职场的为人之道，加上母亲对女儿的叮咛，亲切可信。

家事和工事是相通的，都是工作，都有相同的规律可循。Bubu以她在工事和家事上...

-----  
这是一本五分好书。

蔡颖卿是台湾的一位生活家，作家。我买这本书主要是为了学习一些母亲之道。蔡女士的这本书，讲了如何把工作的一些道理，在孩子成长的过程中慢慢渗透，书里有许多语句，我读的时候感觉醍醐灌顶，下面就分享给大家我的一些感悟。  
說別人的故事，教自己的孩子...

-----  
[寫給孩子的工作日記](#) [下载链接1](#)