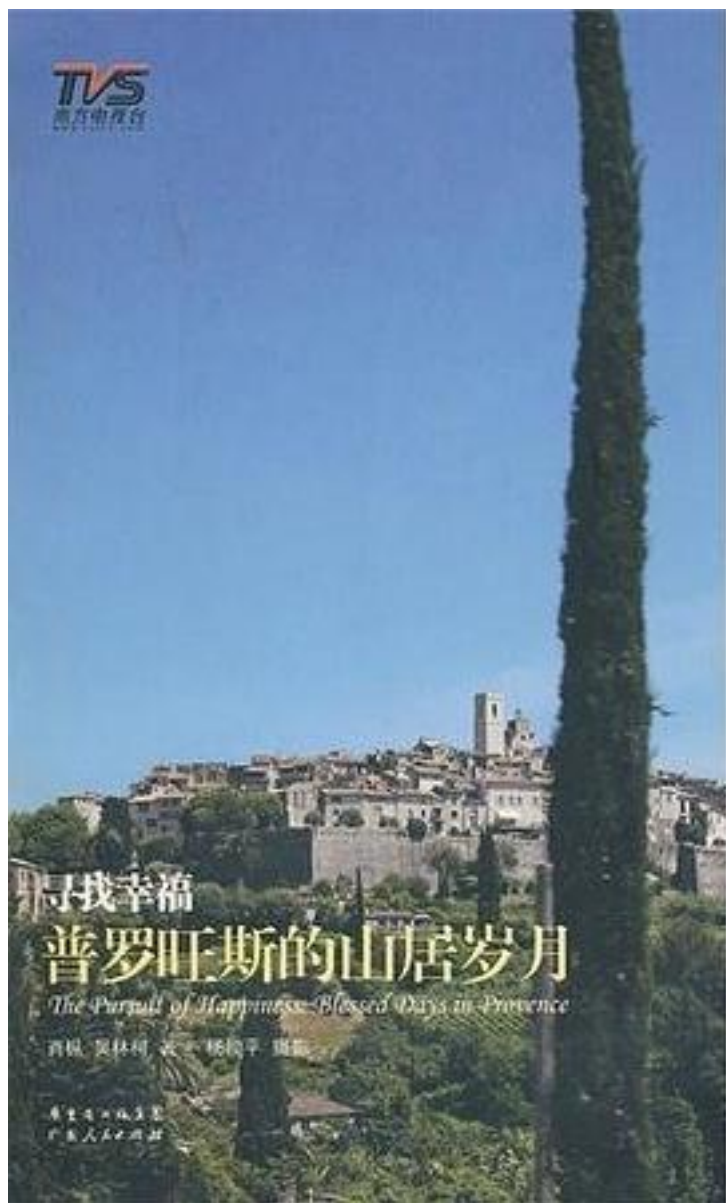


# 寻找幸福



[寻找幸福\\_下载链接1](#)

著者:薄义群

出版者:广东人民出版社

出版时间:2010.1

装帧:精装

## 南方电视台寻找幸福系列丛书一

### 作者介绍:

薄义群，毕业于英国威斯敏斯特大学。长期从事新闻和纪实类节目制作。曾采访过多位国内外政界、商界要人。参与制作的主要纪录片有《谁在改变世界：雷石东和他的传媒帝国》、《莱茵河：人与自然的对决》、《暑假》等。

毕业于浙江传媒大学，1999年起从事电视新闻记者工作，主要作品包括《爱心传递彰显广东精神》荣获2008年度广东新闻一等奖，《十部门管理不好一张嘴人大决定立法监督》获16届广东人大新闻一等奖，《政协大会即席发言激发委员热情》获2007首届广东政协新闻一等奖。

系列电视片和图书“与世界传媒巨头对话”（《影响你所生活的世界——与世界传媒巨头雷石东对话》）、“大河文明”（《莱茵河，人与自然的对决》）和“寻找幸福”（《寻找幸福阿尔卑斯的另一种生活》）的出品人和总策划南方广播影视传媒集团副总裁、广东南方电视台台长。

目录: 上篇 幸福是什么? 01 幸福就在家门口 安迪·伊姆菲尔德Andy Imfeld农民 喜欢对牛弹琴的安迪 在农场干活很辛苦 要为农民做些事 做事执著的安迪 我们不能为孩子设计未来 幸福就在家门口 没有农民就不能吸引旅游者02 幸福是享受生活中的小事 汉斯·乌厄里·弗吕克Hans Ueli Fluck退休老人 采蘑菇的老人 汉斯的打猎生活 人们应该乐观地生活 很小的事『青也可以感到幸福 难得的天伦之乐 汉斯老人的国庆日 汉斯老人的“天堂” 03 幸福是不要对生活奢望太多 马库斯·布什厄Markus Bosch邮政巴士司机“福尔摩斯镇”的平淡生活 安全是最重要的 他就是我要找的那种人 人要知足，不要奢望太多 房车上的幸福 阿尔卑斯山区的骑士 全家人能一起吃饭不是经常有的04 幸福是生活在现实中 热内·舒尔德Ren e Schuldel厨师 他比电视里还帅 “疯狂”的厨房 国际化的餐厅 学厨不代表你就能成为一个好厨师 要享受这个过程 贡献社会是很大的荣幸 我活在现实中，这很重要05 幸福是有一份自己喜欢的工作 科里斯蒂安·冯·奥曼Christian von Allmen飞行员 救牛 我喜欢开着飞机穿越高山 从厨师到飞行员 他晚上能早点回家，我就很高兴了 照顾山羊让他知道什么是责任 只有钱是不会幸福的06 幸福是做自己喜欢的事 菲利科斯·塞勒和苏姗·塞勒 Felix Seiler and Susanne Seiler少女峰观测站管理员 户外运动的崇尚者 五种语言爱的表达 向少女峰出发 观测站二人厮守 少女峰的日出 做自己喜欢的事是最幸福的 小东西也可以表达爱 能和别人分享，幸福就更有意义了 下篇 心灵的诉说01 汉斯·乌厄里·弗吕克 Hans Ueli Fluck退休老人 那时候每天至少干12个小时 我在山上种土豆 我采香草做色拉吃 我要“鱼的交响曲” 我有七把枪 幸福是人们内心的一种态度 和他一起生活感觉很幸福02 斯蒂芬·穆森伯格 Stefan Muzenberg水电站副总经理 我喜欢这里的工作 慢慢的我喜欢这里的生活了 幸福在你的心中03 安迪·伊姆菲尔德 Andy Imfeld农民 我曾一直梦想离开山区 农民与总裁的对话 我还是农民 希望可以吸引青年人回来 要把名人资源利用起来 家乡的文化还是很重要的 安迪是我幸福的所在04 彼得·弗吕克 Peter Fluck前任市长 当市长是为了给大家做些事 隋 当市长的收入跟一个学徒的收入差不多 搞节能建筑是我的信仰05 菲利科斯·塞勒和苏姗·塞勒 Felix Seiler and Susanne Seiler少女峰观测站管理员 不是那么枯燥无聊 目前来说还是很喜欢这项工作 希望寻找生活中一些不同的东西 最浪漫的事是坐在山顶看日落 幸福就是可以做自己喜欢的事 隋 尊重是婚姻持久的秘诀 最美的花总在身边06

汉斯·嘉格勒 Henz.W.Gaggeler大学教授 我喜欢中国  
观测站与铁路公司的关系非常紧密 我们努力工作，也要享受生活  
加入俱乐部是结交新朋友的好方式 搞环境研究的教授不应该排放太多污染  
健康是非常重要的07 热内·舒尔德 Rerne Schuldell厨师 我为每一道佳肴而生 忌妒  
我拥有世界上最大的菜园 中文文身 我不喜欢明星的称谓 快乐是早上醒来马上投入工作  
钱可以让生活变得简单，但不是更好08 弗利维斯·育宾 Flavius Jobin木雕老板  
木雕是从做黄油的模具发展起来的 我曾经被认为是很疯狂的人 公司几乎毁于一旦  
幸福是在生活中找到完美的平衡09 科里斯蒂安·冯·奥曼 Christiam von Allmen飞行员  
救人是我们日常工作的一部分 干嘛一定要上大学？！  
不要梦想去达到自己不能到达的目标 不要左顾右盼，走自己的路10 斯托勒  
Stoller火车司机 为了太太我回到了山里 小村庄的干净有利于孩子成长11明珠 Ming  
Zhu导游 在瑞士大多数人是租房住的 我跟丈夫一见钟情 他很喜欢中国文化  
每天都很充实 瑞士的山区什么都有 生活质量不是钱能衡量的12 马库斯·布什厄  
Markus Bosch邮政巴士司机 开邮政巴士是我小时候的梦想  
以前邮政巴士司机的地位很高 慢慢开可能比开快车还要先到终点 年纪大变得宽容了  
年轻人不喜欢开邮政巴士 在家吃中国火锅 邮政巴士已经是他的全部了  
赚更多的钱并不意味着快乐后记：幸福在你心里致谢  
· · · · · · ([收起](#))

[寻找幸福\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

瑞士

旅行

幸福

生活

平淡生活

知足常乐

幸福就在身边

影像

## 评论

好多图片让我想到今年二月份旅游的画面，少女峰上帅气的男孩儿山下跟狗狗休息的一对老人还有温泉小镇合照的漂亮而害羞姑娘。幸福的地方。图片一般，手机都能照出这效果呀

-----  
在纳嘉阔特山上小住的时候，带着这本书，读完了这本书。如书背页写的一样，这不是一本旅游图书，也不是一本励志的书，是一本关于生活的书，关于一些人平淡又幸福的生活的一本书。中国人现在最不赞同的一种成功就是，过平淡的生活，有健康的身体和做自己喜欢的工作，但这确实是一种难得的幸福。去幸福地生活是生命中最幸福的事。

-----  
幸福=满足感？它既是客观的，也是主观的。其客体皆有共性，主体各不相同。主客相合，是为幸福。单强调物质基础的，曰浅薄；单强调知足常乐的，曰欺罔。

-----  
幸福其实很简单，这也许是我们向往的生活，简单平和。全彩铜版印刷，照片有些拍的相当不错。阿尔卑斯山的简单的幸福

-----  
这才是生活。

-----  
幸福来源于一个健康的身体和心灵，即使在平淡的点滴生活里也能感知一种平静和充实。

-----  
Swiss 太美了

-----  
生活很脱俗，书却有商业的感觉。

-----  
喜欢前半部分的文字，看完前面的再去看后面的，觉得不够精彩，多了点啰嗦，单纯的采访稿

-----  
喜欢阿尔卑斯山的静谧 幸福的另一种方式 远离尘嚣 感受自然 冰川 湖泊 草地 ♀

-----  
每晚睡觉前，都看一个或半个故事。看得很慢，因为舍不得那么快看完。  
原来幸福是可以传染的。

-----  
在学校借的最后一本书，毕业了。我爱图书馆。

-----  
让我觉得其实人越活越累，中国有那么多农民，费劲心思离开农村，而外国人却寻找那种安静与闲适，我们太浮躁了！！！！

-----  
只要用心，欲望少点，会发现我们都是幸福的人。

-----  
它，就是我对即将去往的国家的全部人生。书中说，所有的瑞士人，其实骨子里都是地道道的山民。热爱最安逸的生活，却能发现生活中最微小的幸福。  
时间就这么慢慢地过吧。有一天，我也会找到那份现世的安稳。

-----  
没有后顾之忧 才能做自己喜欢的事情

-----  
真的特别喜欢瑞士小镇的宁静！很向往的地方，高山白雪牛羊……什么时候能去看看

-----  
以瑞士幸福人士的观察采访记录，以点带面折射了瑞士这个国家的幸福指数。

-----  
[寻找幸福\\_下载链接1](#)

## 书评

记得以前央视有个采访，是在街头采访路人，逢人就问“你幸福吗？”，结果有一路人回答“我不姓福”，从此这就成为一个经典段子。这本《寻找幸福》其实是南方电视TVS版的那个采访，只不过这会采访的是瑞士人。瑞士在全世界最幸福的国家排名中是名列前茅的，因此我看这本书时，一...

-----  
2010年生日时朋友送我的书，之前很少接触类似的采访类异国记录~整本书很平淡，也很安静，就如书中的瑞士及生活在那的人一样。  
一开始我并未有很大兴趣去读这本书，因为有浮躁的生活在等着我去沉迷。然而当我面临生活目标及方式的思考时，不可否认，这本书给了我不一样...

-----  
[寻找幸福\\_下载链接1](#)