

短棍



[短棍 下载链接1](#)

著者:康戈武

出版者:高等教育

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787040258141

《短棍:中国武术段位制系列教程》是《中国武术段位制》短棍段位技术教程，由国家体育总局武术研究院组编，中国武术协会审定，围绕短棍段位技术考评内容和标准编写。主要内容包括短棍概述以及一至六段段位技术的基本形态、单练套路、对打套路和拆招技法。

《短棍:中国武术段位制系列教程》是大众习练短棍，考取国家武术段位的规定考试用书。《短棍:中国武术段位制系列教程》还可作为高等学校武术专业教材、大中小学武术教师培训教材和各级各类武术馆校教学用书。

作者介绍:

目录: 第一章 短棍概述 第一节 短棍的历史沿革 第二节 短棍的基本技法第二章
短棍段位技术图解 第一节 短棍一段技术图解 一、基本形态 二、单练套路
三、对打套路 四、拆招 第二节 短棍二段技术图解 一、基本形态 二、单练套路
三、对打套路 四、拆招 第三节 短棍三段技术图解 一、基本形态 二、单练套路
三、对打套路 四、拆招 第四节 短棍四段技术图解 一、基本形态 二、单练套路
三、对打套路 四、拆招 第五节 短棍五段技术图解 一、基本形态 二、单练套路
三、对打套路 四、拆招 第六节 短棍六段技术图解 一、基本形态 二、单练套路
三、对打套路 四、拆招附录一附录二
· · · · · (收起)

[短棍_下载链接1](#)

标签

武器

格斗

评论

[短棍_下载链接1](#)

书评

[短棍_下载链接1](#)