

中国武术段位制系列教程剑术



[中国武术段位制系列教程剑术 下载链接1](#)

著者:国家体育总局武术研究院

出版者:高等教育

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787040258189

本书是《中国武术段位制》剑术段位技术教程，由国家体育总局武术研究院组编，中国武术协会审定，围绕剑术段位技术考评内容和标准编写。主要内容包括剑术概述以及一至六段段位技术的基本形态、单练套路、对打套路和拆招技法。本书是大众习练剑术，考取国家武术段位的规定考试用书。本书还可作为高等学校武术专业教材、大中小学武术教师培训教材和各级各类武术馆校教学用书。

作者介绍:

目录: 第一章 剑术概述 第一节 剑术的历史沿革 第二节 剑术的基本技法
一、剑的部位名称 二、剑的规格 三、剑术的基本技法 第二章 剑术段位技术图解 第一节
剑术一段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第二节
剑术二段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第三节
剑术三段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第四节
剑术四段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第五节
剑术五段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第六节
剑术六段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 附录
· · · · · (收起)

[中国武术段位制系列教程剑术](#) [下载链接1](#)

标签

书籍

评论

[中国武术段位制系列教程剑术](#) [下载链接1](#)

书评

[中国武术段位制系列教程剑术](#) [下载链接1](#)