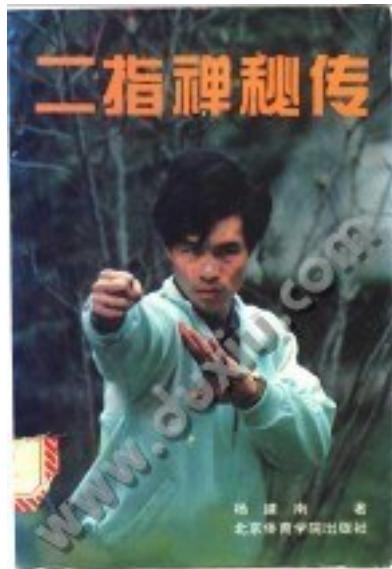


二指禅秘传



[二指禅秘传 下载链接1](#)

著者:杨建南

出版者:北京体育学院出版社

出版时间:1993.10

装帧:19cm

isbn:9787810037846

介绍了二指禅功法原理与特点、功法、套路和技击法等

作者介绍:

目录:

[二指禅秘传 下载链接1](#)

标签

儒释道

评论

非常厉害啊！！！我的偶像！！！

因为豆瓣上没有禅秘要法经，所以拿这个顶顶，这经提供了很多很好的禅修思路，前半部分不净观，后面地水火风四大观。经文不错，不过不净观确实是需要有一定功底的人才能看的

good

[二指禅秘传](#) [下载链接1](#)

书评

[二指禅秘传](#) [下载链接1](#)