

# 触手可及的健康



[触手可及的健康\\_下载链接1](#)

著者:美雅小仙 绘

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787564029234

《触手可及的健康》内容简介：有人说：二十几岁，决定女人的一生。然而，决定我们一生的，又岂止二十几岁！奥斯卡红地毯上光彩固然并非人人都能拥有，上有太多的时尚，我们来不及追赶，却有太多的健康，被我们无情地抛在身后。打拼在职场的你，经历了千辛万苦，期待着回家的路。亚健康却如影随形，一路不离不弃。如何让自己的笑容发自内心？如何活得更加自信和潇洒？

答案——就在眼前。

时尚的自我，健康的人生，是每个人都应该拥有的幸福和快乐。

不要因为黑眼圈而烦恼，不必盲目迷信化妆品的神奇功效，做一个时尚的职场丽人，创造属于自己的时尚和健康，从今天起，享受生活，面朝大海，春暖花开。

作者介绍:

目录:

[触手可及的健康\\_下载链接1\\_](#)

标签

健康

评论

-----  
[触手可及的健康\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[触手可及的健康\\_下载链接1\\_](#)