

刮痧拔罐实用手册



[刮痧拔罐实用手册 下载链接1](#)

著者:《健康生活》编辑部

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787505726338

《刮痧拔罐实用手册》内容简介：对于疾病，与其发现了再去治疗，不如早做防备。这

种健康观念，催生了“自助保健”的理念。其中，刮痧拔罐以其在民间悠久的历史，简便易学的操作、良好的功效受到广泛的欢迎。但是自助保健也要讲究科学性。刮痧拔罐要用什么器具？作用于什么部位？哪些是适用症？哪些又是禁忌症？这里面可大有学问。

作者介绍：

目录：

[刮痧拔罐实用手册 下载链接1](#)

标签

很不错哦

评论

[刮痧拔罐实用手册 下载链接1](#)

书评

[刮痧拔罐实用手册 下载链接1](#)