

無毒生活 (百年謊言)



[無毒生活 \(百年謊言\) 下载链接1](#)

著者:藍道．費茲格洛德(Randall Fitzgerald)

出版者:麥田

出版时间:20070619

装帧:

isbn:9789861732398

許多愛美人士視為減肥聖品的代糖可能會讓人吃得更多？我們從食物中攝取的維他命到底夠不夠？市面上綜合維他命百百種，真的都有效嗎？寵物食品真是寵愛牠的方法？飼主可得好好張大眼睛看看寵物食品是怎麼做成的。

我們老是以為只要通過美國食品暨藥物管理局(FDA)檢驗的，就可以安心吃下肚，本書踢爆FDA核准內幕。想要了解體內含毒指數嗎？請參考本書毒素檢測表。

「藥補不如食補」是老掉牙的話嗎？看看最新的醫學研究給我們的答案。

消費者的自救行動刻不容緩，本書提供各種遠離合成化學物毒害的方法，介紹各國凝聚老祖宗智慧的自然療法，讓您知道如何打造無毒生活。

1906年，美國國會通過「純食品暨藥物法案」，原本立意良善的法令卻因法令漏洞給予不肖業者可乘之機。美國政府與廠商聯手編造出「百年謊言」，為了利益不顧消費者健康，將無數有毒化學物質裹上漂亮的糖衣，加入各類商品。

本書揭發百年謊言真相，教導消費者如何避免吸收過多化學毒素、檢測體內化學物負荷量，並排除毒素。

食品添加物、處方藥、家庭用品和殺蟲劑都會使我們受到合成化學物毒害，當多種化學物質交互作用後，毒性將大幅提升，甚至讓原本具有療效的藥物瞬間變成致命殺手。各種病症如癌症、過動症、帕金森氏症等發生率逐年攀升，更與化學物毒害、營養失衡息息相關。

本書作者以身為專業記者的角度，為自己身邊多位罹患現代文明病周遭親人、朋友，深入探索生活中隱藏的種種致命殺手何在。他的立意不在危言聳聽，而是協助我們找出原因，並希望我們不要回過頭去逃避。

唯有面對，我們才能擁有更健康的生活。

作者介绍:

目录:

[無毒生活 \(百年謊言\) 下载链接1](#)

标签

食品醫藥

台版

评论

[無毒生活 \(百年謊言\) 下载链接1](#)

书评

[無毒生活 \(百年謊言\) 下载链接1](#)