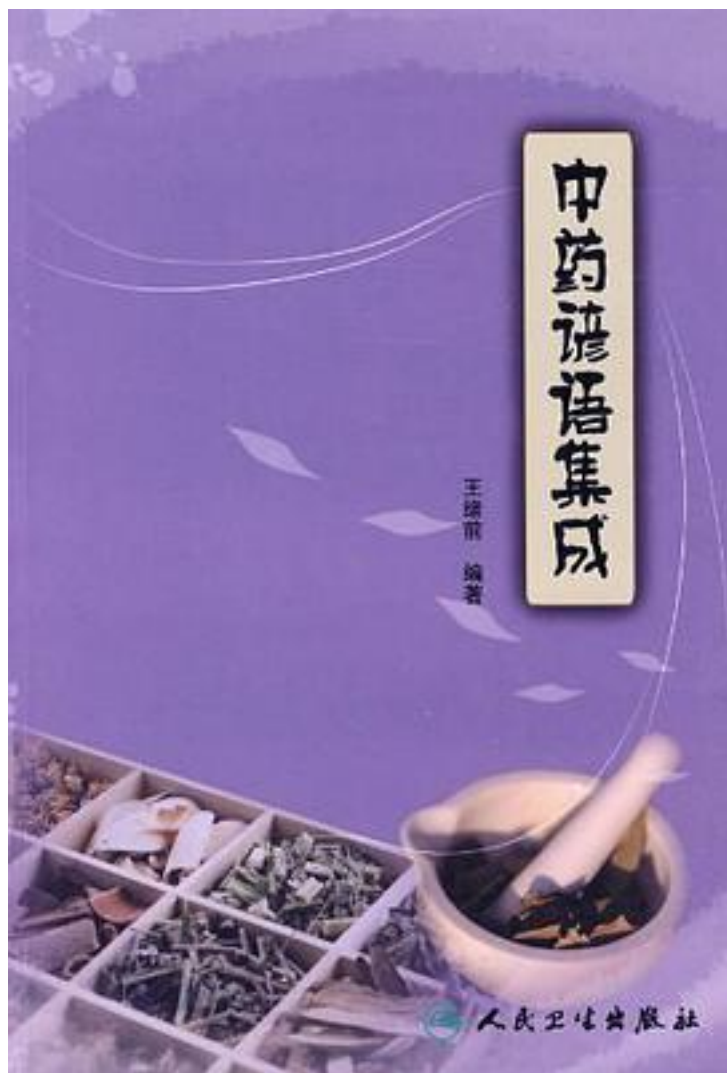


中药谚语集成



[中药谚语集成_下载链接1](#)

著者:王绪前

出版者:人民卫生

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787117124164

《中药谚语集成》是作者多年来广泛收集中药方面的民间谚语，并进行遴选而成。书中根据民间喜闻乐见的中药谚语，分用药知识篇、药物篇。用药知识篇收取了35条药物知识谚语，进行详细解说，部分谚语后还附有作者自制验方。药物篇收取了150条药物性能谚语，每味药按照作用、解说与现代认识、治病小方进行阐述，突出科学性、实用性、知识性、趣味性。所选治病小方，尽量收载能够用得上、办得到，简单易行，操作方便的方子。

《中药谚语集成》可读性强。既可以作为专业人员的临床用书，又可以作为广大群众茶余饭后的消遣之书。

作者介绍:

王绪前，湖北中医学院教授。作者从湖北中医学院中医专业毕业后即留校任教，一直从事《临床中药学》、《中医食疗学》、《中药学研究进展》等课程教学已34年。对《临床中药学》理论有一定的造诣，长期担任教学，以教学为己任，以学生为服务对象，在长期的教学过程中，深受同学们的欢迎，并被全校学生经过海选评为“我最喜爱的教师”，被学校授予“师德标兵”，2009年被教育部授予“模范教师”。

目录: 一、用药知识篇 一药一性，百病百方 人老足先衰，寒从脚下起
三分吃药，七分调理 千方易得，一效难求 不治已病治未病 五毒俱全
内服中药，腹泻放屁，排出热毒，健康有益 以通为补 以脏治脏，以脏补脏
本是同根生，药效各不同 叶老草衰，发白人衰 冬病夏治，夏病冬治 白昼紧张夜磨牙
有病早治 百草发芽，百病发作 伤寒加补，安排锣鼓 吃药不忌嘴，医生跑断腿
乱吃中药，其害无穷 进补如用兵，乱补会伤身 采药贵时节 坐卧莫当风，濒于暖处浴
良药苦口利于病 药无贵贱，重在有效 秋令时节，重养肺阴 单方一味，气煞名医
药食同源 药不执方，合宜而用 药能治病，药能致命
药性有寒热温凉平，药味有辛甘酸苦成 春不减衣，秋不加帽 是药三分毒
夏日养生，重在养心 病从口入 病来如山倒，病去如抽丝
解表草药路边坡，利湿草药湿地多 二、药物篇 人参 人参是千草之灵，百药之长
吃人参不如睡五更 七叶一枝花 七叶一枝花，深山是我家，痈疽如遇者 一似手拈拿
八角莲 认得八角莲，可与蛇共眠 八厘麻 打在地下爬，快用八厘麻 三七
铜皮铁骨猴三七，止血化瘀数第 土茯苓 清热解毒土茯苓，专治湿热疮毒病 土牛膝
野生土牛膝，咽痛白喉用之急 大枣 若要皮肤好，煮粥加大枣 大蒜
大蒜是个宝，常吃身体好 大蒜不值钱，能防痢疾与肠炎 大黄
大黄医好人无功，人参治死人无过 山药 溃疡病，血糖高，吃了山药就会好 山楂
经常吃山楂，消脂减肥又降压 肉食致积滞，山楂不可少 川乌草乌
川乌、草乌，入骨祛风 川芎 若要头痛好，川芎离不了 千里光
有人识得千里光，全家一世不生疮 马齿苋 吃得马齿苋，到老无病患 马鞭草
有人认得马鞭草，不怕头痛发高烧 五加皮 两脚不会移，只要五加皮 五味子
五味提神又保肝 木瓜 木瓜百益一损，梨子百损一益 木贼草 木贼草，清肝明目疗效好
天麻 经常头痛，天麻有用 天花粉 打在地下滚，要用天花粉 车前子
利尿解毒车前草，子能明目善治泻 牛膝 牛膝通经善下行，活血强筋益肝肾 牛黄
黄牛干瘦有牛黄 毛冬青 血栓闭塞用毛冬青，活血化瘀又治冠心病 巴豆
巴豆不去油，力大如老牛 丹参 一味丹参散，功同四物汤 乌梅
乌梅入药，安蛔收敛又解渴 一个乌梅二个枣，七枚杏仁一处捣，
男酒女醋齐送下，不害心痛直到老 火麻仁 火麻仁，肠燥便秘效果神 玉米须
利尿降压玉米须，浮肿糖尿黄疸施 甘草 十方九草，离不了甘草……
．．．．． (收起)

标签

评论

[中药谚语集成_下载链接1](#)

书评

[中药谚语集成_下载链接1](#)