

站在孤独拐角处



[站在孤独拐角处 下载链接1](#)

著者:王龙泉

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787504732330

《站在孤独拐角处》：站在孤独拐角处，我们将何去何从，是选择与迷茫、失落、痛苦、绝望为伴，还是选择在孤独中积极面对自己、发现自己、提升自己？这正是《站在孤独拐角处》创造的目的所在。《站在孤独拐角处》从对孤独的感觉“有种滋味叫孤独”写起，并对单身男女的孤独感，已婚双方的孤独体验做了全面分析，接着又对因感情引起的内心孤独专门在第四章“爱是孤独的证明”中与读者讨论分享。在接下来的章节中，笔者又对孤独做了具体的剖析，如“人为什么会感到孤独”“孤独是一种精神状态”“孤独之伤的三阶段”“孤独对身体的伤害”等。对于如何克服孤独，《站在孤独拐角处》中分别用两个章节进行展开：“消除孤独须正确认识自己”、“克服孤独须正确对待他人”。最后，《站在孤独拐角处》又用了五个章节着重说明，如何通过改变自我观念来转变对孤独的消极认识。同时，还告诉读者，人生不可缺少孤独这剂良药，正确对待孤独，孤独同样可以帮助自己解决很多问题，让自己拥有一个更积极、完美的人生。

因此，《站在孤独拐角处》是一部全面剖析现代人孤独心理的作品，也是治疗内心孤独的一剂良药。

作者介绍:

目录:

[站在孤独拐角处](#) [下载链接1](#)

标签

心灵鸡汤

最爱

自我

成长

心理学

心灵感悟

反思

励志

评论

说的是

也许真的是孤独了，所以在新华书店看到这本书的时候就舍不得放手了。现在它依然静静地摆在我的书架上，在我无助的时候就会拿出来翻一翻，很好，感觉就像跟一个知你

懂你的人聊天，聊完之后，继续努力生活

其实也可以，明白一些道理，人本身就是社会动物，确实不能孤独太久，脱离社会，封闭太久；否则容易产生身体，心里的疾病；心乱则忙，其实，有时候，并不是自己有多忙；只是心乱，所以做什么，效率都很低下。一心不能二用的，一心只能一用，专注，这样效率才最高。而且，时间就像乳沟，挤挤总有的。

这本详细剖析了当代人从内心衍生出的孤独的原因，并且针对的提出方法应对，如果大家有时候感到一阵孤独感袭上心头，可以看看这书...

人总会在某个特殊的时间不小心迷失了自我，或迷茫或痛苦的寻找自己曾经的方向，或懊恼或悔恨的怨自己为什么那么轻易就忘记了回去的路。

孤独实现当代人们无法避免的东西，不要管你在不在意它就在那里，不容忽视而我们能做的不过是不让自己变得可怜可悲。而这本书最大的作用就是让你明白你不是孤身一人，你有和你共鸣者，而他们也许活的很潇洒很快乐。让你走出自己内心孤独的盲区。换一个角度重新面对生活。

药剂

[站在孤独拐角处](#) [下载链接1](#)

书评

本书剖析了生活在都市化群体孤独的普遍性，认识孤独，分析孤独，面对孤独，解决孤独，在生活中如何认识由孤独带来的问题以及如何处理这样问题。它是一把双刃剑，你可能在孤独中沉沦、颓废，也可能在孤独中享受，体验人生，要与孤独化敌为友，而不是在孤独中封闭自己。做人要海...

[站在孤独拐角处](#) [下载链接1](#)