

# 穴位指压除百病



[穴位指压除百病\\_下载链接1](#)

著者:江文天

出版者:中国画报

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787802204980

《穴位指压除百病:常见疾病应急按摩》内容简介：按摩是我国中医的瑰宝，具有保健

强身、预防疾病、祛病延年的作用。它既能治病，又能防病；既可单独运用，又可与其他疗法并用。随着社会物质文化生活水平的提高和人们保健意识的不断增强，人们渴望一种有益于身心健康的“绿色”疗法，因此，古老的按摩方法日益受到重视，并以其诸多优势成为人们治病与保健的重要手段。

作者介绍：

目录：前奏第一章 穴位指压——战胜疾病的良方  
一、学会穴位指压去感冒  
二、消除头痛的简单方法  
三、如何轻松告别咳嗽  
四、发热与穴位指压疗法  
五、穴位指压可以消除哮喘吗  
六、如何运用指压法治疗高血压病  
七、指压法也能治疗神经衰弱吗  
八、防治冠心病有良策  
九、如何轻松缓解胃痛  
十、腹泻不用药物也能治吗  
十一、动动手指，告别便秘的痛苦  
十二、穴位指压可以治疗落枕  
十三、坐骨神经痛的指压法有哪些  
第二章  
制订头部的穴位指压去病计划  
一、眩晕的穴位指压防治法  
二、头部穴位指压能治疗失眠吗  
三、制订轻松的瘦身计划  
四、缓解三叉神经痛的小技巧  
五、治疗周围性面瘫的简便方法  
六、指压头部穴位，祛除颈椎病  
七、穴位指压法也能祛除面部痤疮  
八、指压头部穴位，轻松祛除黄褐斑  
九、指压帮你祛除斑秃  
十、更年期综合征的自我指压技巧  
十一、穴位指压可以缓解牙痛吗  
十二、假性近视的穴位指压方法有哪些  
第三章 手部穴位指压与常见病的治疗  
一、手部穴位能治疗盗汗吗  
二、低血压的简便疗法  
三、穴位指压怎样祛除贫血  
四、动动手指，远离骨质疏松  
五、痔疮能用穴位指压治疗吗  
六、帕金森病与手部穴位指压  
七、穴位指压治疗踝关节扭伤  
八、治疗急性腰扭伤要指压哪些穴位  
九、穴位指压，让呃逆的治疗简单起来  
十、如何用穴位指压治疗月经不调  
十一、穴位指压——告别前列腺疾病  
十二、慢性咽炎的简单疗法  
十三、如何轻松治疗慢性鼻炎  
第四章  
足部穴位指压对抗疾病  
一、如何指压治疗神经性皮炎  
二、牛皮癣的指压治疗方法有哪些  
三、湿疹可以指压治疗吗  
四、祛除乳腺增生小技巧  
五、指压疗法让你远离耳鸣的困扰  
六、类风湿性关节炎如何指压治疗  
七、治疗不孕症也能如此简单  
八、如何轻松告别不育症  
九、指压疗法可以治疗阳痿吗  
第五章 穴位指压疗法——老年人去病的法宝  
一、短暂性脑缺血发作也可以指压治疗  
二、指压治疗老年性痴呆的方法  
三、中风后遗症可以指压治疗吗  
四、如何缓解神经性呕吐  
五、面肌痉挛值得注意  
六、你的脑动脉硬化了吗  
七、如何及时治疗颞颌关节功能紊乱  
八、肩周炎的指压治疗方法  
九、应对老年骨质疏松的新方法  
第六章  
小儿穴位指压——轻松去百病  
一、穴位指压与小儿感冒的治疗  
二、如何轻松治疗婴幼儿咳嗽  
三、穴位指压——让孩子远离发热  
四、小儿急惊风可以指压治疗吗  
五、孩子腹泻让你烦恼吗  
六、你的孩子常常呕吐吗  
七、小儿厌食怎么办  
八、应对孩子夜啼新方法  
· · · · · (收起)

[穴位指压除百病 下载链接1](#)

标签

## 评论

[穴位指压除百病 下载链接1](#)

## 书评

[穴位指压除百病 下载链接1](#)