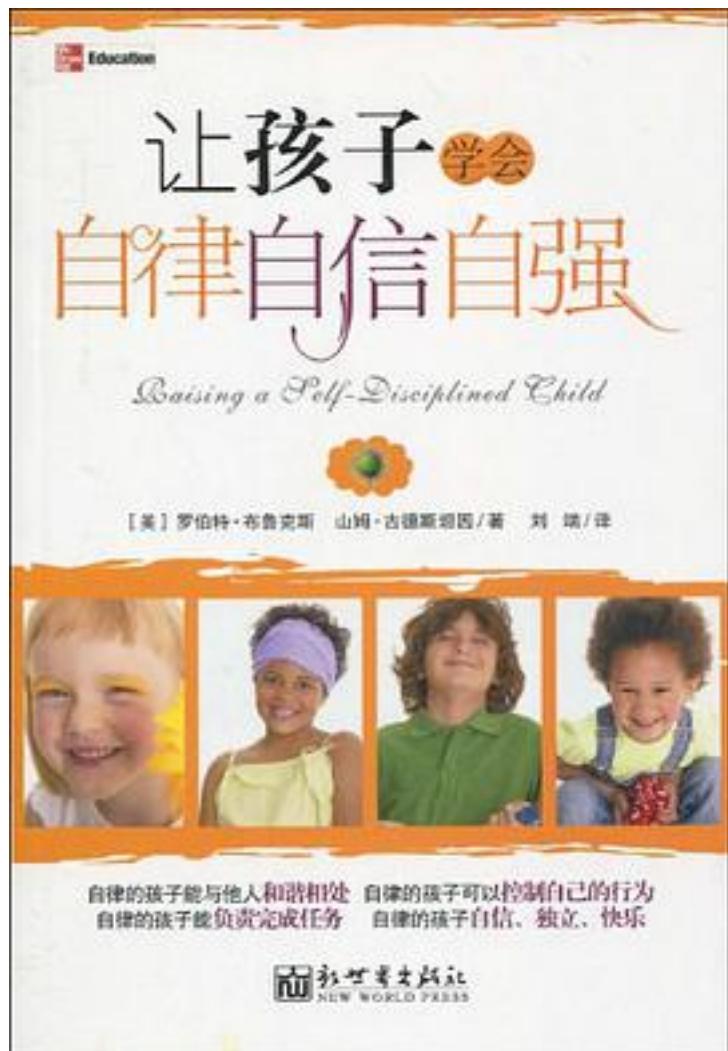


# 让孩子学会自律自信自强



[让孩子学会自律自信自强 下载链接1](#)

著者:Brooks, Robert

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787510407574

《让孩子学会自律自信自强》内容简介：自律的含义不仅仅是举止得体。自律意味着控制好情绪，学会与人合作，设定积极目标并完成任务。教会孩子自律，不用靠司空见惯的唠叨、争吵或训斥——这是普天下父母的希望。

不管你相不相信，你可以从这本有创见的新书中找到业已证明有效的方法，培养出自律的孩子。

你可以学到：

- ◆让孩子明白自己的选择如何影响自己的未来
- ◆教孩子控制自己的情绪和行为
- ◆帮助孩子设定目标并完成任务
- ◆怎样让孩子自尊、自信，学会关爱他人

在《培养坚韧的孩子》的研究写作过程中，两位作者发现缺乏自律和自制是许多问题行为的根源。很多家长和孩子把管教等同于惩罚，这种错误观点导致了错误行为。

《让孩子学会自律自信自强》旨在启发家长怎样改变心态，积极沟通，找出解决问题的办法。

书中援用真实生动的实例，讲述几个家庭的教育故事。相信你可以从中得到共鸣，发现哪些方法有用、哪些没用，无论你的孩子多大。

具体实例，有创见的办法，值得回味的轶事——《让孩子学会自律自信自强》从方方面面给你指路领航，帮助孩子拥有更健康积极的心态和更幸福的生活。通过正面反馈和鼓励，你可以让孩子从父母约束变为自我约束，让爱与信任，理解与尊重成为家的旋律。

畅销书《培养坚韧的孩子》作者又一创见性著作《让孩子学会自律自信自强》，为翘首企盼的父母提供了积极的管教方法，通过真切、实际可行的策略和咨询实例，指导父母教育自己6—16岁的孩子，学会可受用终身的自制，自立与自信的价值。

作者介绍：

目录：

[让孩子学会自律自信自强 下载链接1](#)

标签

育儿

教育

儿童教育

d

## 评论

一本咨询师撰写的类似于案例集的书，看看有收获。印象最深刻的是，要发展孩子的长处，一定不要用禁止他做喜欢的事情作为惩罚。

---

[让孩子学会自律自信自强](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[让孩子学会自律自信自强](#) [下载链接1](#)