

尊重自己



[尊重自己_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789576930812

作者介绍:

维吉尼亚·萨提亚是享誉世界的家庭治疗大师，也是萨提亚家庭治疗模式的开创者。本书系为“萨提亚生命能量之书”，是萨提亚最为经典的作品之一。与萨提亚经典的家庭治疗理论作品《新家庭如何塑造人》《萨提亚家庭治疗模式》《萨提亚治疗实录》不同的是，本书系更偏于心灵修养，是直指内心的自我成长之书。

其不朽的理论著作，完整而清晰地阐释了她的理论体系和深刻洞见。而本书系的四本书，则是其灵性部分的升华，是对大众身心成长的一种温柔的提点，宛如一种灵性的陪伴。

当今家庭治疗权威 约翰·贝曼、蔡敏莉、郭晓洁 联合作序推荐。

目录:

[尊重自己 下载链接1](#)

标签

萨提亚

家庭治疗

灵修

W

评论

小诗很有益，但扩成一本书有点坑。

小诗很美 图画也很美 但是不要买书

[尊重自己 下载链接1](#)

书评

萨提亚系列的《尊重自己》完全不要买，一首诗写在一本诗上，两页一句话，完全没价值。前面加几个人写的序，我完全不明白中国出版行业的良心在哪，这首诗完全可以附在萨提亚任何一本书后面。上面试读部分体现的是唯一有较多字的部分，后面就是空白页再加一句话了。这一系列的...

廖老师书里经常提及萨提亚的理论，于是买了好几本来看。萨提亚的书不太好买呢。书到手的时候，就觉得摸起来薄薄的，有年代感——装帧是纸面硬壳的，四角磨损了些，书页泛着微微的黄。仔细看看，不过是15年出版而已呀。
萨提亚是家庭治疗的先驱，萨提亚模式影响了...

[尊重自己 下载链接1](#)