

# 聯合家族治療



[聯合家族治療\\_下载链接1](#)

著者:維琴尼亞.薩提爾 (Virginia Satir)

出版者:張老師文化

出版时间:2006

装帧:平装

isbn:9789576936784

美國首席家族治療大師維琴尼亞. 薩提爾的治療風格以創意、幽默著稱，本書享有「家族治療聖經」美譽，發行四十多年來，經過三次修訂，至今仍是家庭動力領域經典、心理學代表著作。

薩提爾相信：人們愈覺得自己美好，就愈能處理棘手的問題。她善於喚醒人的內在資源，其獨特創新的觀點發出耀眼的光亮：

談親密：有了邀請就進入，沒有邀請就不要侵入，這才是真正的親密。

談接觸：人與人的接觸不是技巧，而是一種人類的連結。

談治療：我希望我們的旅行可以讓人感到更生動、可愛、希望、富創意，並看見運用自己、彼此連結的新方式。

談治療者：是一個密切投入人際關係系統的人，提供成長的榜樣。

談治療任務：運用人們的內在資源和他們接觸。

談治療過程：依然是——也總是——存在於你我之間此時此刻的關係。

作者介紹：

作者簡介

維琴尼亞.薩提爾 (Virginia Satir)

美國最具影響力的首席家族治療大師，被著名的《人類行為》(Human Behavior) 雜誌譽為「每個人的家族治療大師」。她一生致力於探索人與人之間以及人類本質上的各種問題，在家族治療方面的理念與方法備受專業人士尊崇與重視。其重要著作有《家庭如何塑造人》、《薩提爾治療實錄——逐步示範與解析》、《薩提爾的家庭治療模式》、《尊重自己》、《沉思靈想》、《心的面貌》、《與人接觸》、《跟薩提爾學溝通》（均由張老師文化出版），充分展現她四十多年從事家族治療的基本觀念和中心思想。她發展出許多生動、創新的技巧探索家庭關係，廣為現代治療師們所運用。

專家推薦

薩提爾的《聯合家族治療》，從開頭第一章就即刻打動我的心，……她接觸人的溫柔、美妙和啟動性讓我受到很大的震撼。

——吳就君（華人伴侶與家族治療協會理事長）

譯者簡介

吳就君

美國南加州大學社會工作學博士，曾任台大醫院精神科社會工作技正、國立師範大學衛生教育系教授與健康中心主任、中華心理衛生協會理事長（1994-1996）、中華團體心理治療學會理事長（1997-2000），現任華人伴侶與家族治療協會理事長。目前從事於家族治療、心理劇及團體動力的培育工作。著有《人在家庭》、《婚姻與家庭》，譯有《與人接觸》、《家庭如何塑造人》等書。

目錄：

[联合家族治疗 下载链接1](#)

标签

萨提亚

心理学

家庭治疗

心理咨询

一直想读这本书

想读

社会工作

台版书

## 评论

看萨提亚讲述她如何进行治疗，我感到与人类联结的那份美意。

---

對於人的尊重。

---

家庭治疗的规则

---

[联合家族治疗 下载链接1](#)

## 书评

花了一周读完，又花了两天好好做了笔记。这本书是一年前买的，在共同生活了行将一年的时候读它，产生的冲击也许更加振聋发聩。经常好奇绝大多数夫妻或者伴侣是否都会如此：从开始的甜蜜温馨，到彼此熟悉，开始产生摩擦，原本隐藏在华丽温柔皮毛中

的棱角爪牙慢慢暴露出来了，自...

曾经遇到好多需要帮助解脱困扰的人，在谈话的过程中，我强烈感到他们的问题可能是来自家人的，有的是态度的轻视，有的是方式对抗，有的，大家根本就不想去说。这时，我很无力，只能共情安慰，毫无力量与张力。

后来我看了这本书，我为萨提亚的智慧与导引而真心喝彩。——我...

承认事实是另一种确认某人存在的方式，这种反应为家庭树立了榜样，即使使用非评判的态度对待事物和事件。

物理攻击经常是表达躯体亲密感的一个替代方式，通常，人们认为表达亲密感是软弱的行为。父母在日常生活中公开表达情感，可以为孩子树立榜样。他毫无保留地说出自己的所...

书上的内容是咨询师本人经验的总结，本身是浓缩的，如果没有实践，理解的会有偏差，如果是入门级的学员，建议上一些面对面的实操课，然后再看书结合会比较好。我最近在学家庭治疗，有兴趣的可以加我QQ 2961333548一起交流

要了解家庭治疗的人，我力荐这本书。这本书虽然薄，但是里面的知识讲的很细，而且有一个实际例子，对照着实际例子来了解家庭治疗的一些理论，显得不那么枯燥无味。我个人建议，可以先读第二章理论部分，再看第一章的实际案例，不过有的人喜欢按顺序读。我准备再读第二遍，看一...

偶尔看到，偶尔读到，爱不释手。这里有很多可以操作的技术，尤其是互动成分分析，非常有用。向对家庭治疗有兴趣的朋友大力推荐。

读完以后，不激动，有点遗憾。觉得她的家庭治疗光从书上是看不来的，没有体验不可能渗透进去。。。。。。。

作为家庭治疗的一大流派，萨提亚在家庭治疗中发挥着不可磨灭的作用。在这样一个国

度，家庭，尤为的重要。原生家庭对人的影响，已经远远超出了我们所能想到的。  
萨提亚中心常年开设各大师萨提亚课程。欢迎喜欢萨提亚的同学一起探讨，交流，认识  
更多萨提亚的朋友，发展萨提亚事...

---

[联合家族治疗](#) [下载链接1](#)