

# 不动心



[不动心 下载链接1](#)

著者:韩望喜

出版者:华夏出版社

出版时间:2010.01

装帧:

isbn:9787508055350

《不动心》作者试图从哲学、伦理学、宗教学、心理学等角度，深刻体会当代人的生存焦虑，洞察人性的困境，以贴近人心的倾诉，探索人生的方向，从而构建当代人坚韧而丰富的内心世界，做到万物面前心定如磐石，“不动心”！

中国社会经历着前所未有的急剧变迁，人们的生活模式、价值观念、行为方式都发生了迅速而深刻的变化。万物在牵引我心，让我们应接不暇。物欲横流，灵魂无处安放，产生许许多多的心理问题，如何才能达到“肉体无痛苦，心灵无纷扰”的幸福境界呢？

作者介绍:

韩望喜，中国人民大学伦理学博士，香港中文大学访问学者，候任外交官。1990年师从中国伦理学会会长罗国杰教授，主攻德性伦理学，长期致力于人性与人生问题的研究。作为主要研究人员，两次获得国家社科基金项目。专著《善与美的人性》，由人民出版社出版并重印。中央电视台理论专题片《道德的力量》的主要撰稿人之一，《深圳市民行为道德规范》的主要执笔人之一，兼任深圳电台《理论与实践》栏目的嘉宾主持，讲述“社会和谐”主题超过120讲，获得广东省理论宣传电台节目一等奖。作为中国教

育电视台《师说》节目的主讲嘉宾，于2007年讲授了“心灵的和谐”系列节目。2009年，在深圳市民文化大讲堂讲授“设计城市——深圳城市文化战略思考”。

目录: 前言第一章 不动心第二章 心灵的倾听第三章 心灵的力量第四章  
知我者谓我心忧第五章 谁安我心第六章 生命的喜悦第七章 祈愿平安第八章  
无忧的心第九章 觉悟的心第十章 智慧的心第十一章 感恩的心第十二章  
仁者之心第十三章 宽则得众第十四章 无邪之思第十五章 四海皆兄弟第十六章  
立身之道第十七章 立己立人第十八章 心性无染第十九章 以心传心后记附录  
主要参考文献  
· · · · · (收起)

[不动心](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

哲学

学佛

心理

励志

## 评论

一般般，远远不及坛经殊胜

---

有点古文解释的味道，我觉得动心的人才会去读，而去读就代表动心。  
有点悖论的感觉。

---

名字很棒，简介也很好，但刚看完叔本华再看这个就...

---

心如磐石而不动

---

好

---

[不动心 下载链接1](#)

书评

---

[不动心 下载链接1](#)