

正向思考



[正向思考_下载链接1](#)

著者:吴盈

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787811246230

《正向思考:预约你的幸福人生》内容简介：如何做最真实、最优秀的自己?如何寻求满

足感?如何得到快乐及有意义的生活?在生活节奏日益加快的21世纪,想要活出真我、预约幸福、收获成功,就要懂得正向思考,学会正向思考,让自己时刻拥有正向思考的力量。

个懂得正向思考的人,不管遭遇任何困难,总能保持愉悦的心情,处变不惊,化险为夷,为自己带来好运气。《正向思考:预约你的幸福人生》不但介绍了正向思考对于人们工作和生活的重要意义,还为读者提供了如何培养正向思考的方法。

学会正向思考,预约幸福人生——改变就从此刻开始:从阅读《正向思考:预约你的幸福人生》开始!

作者介绍:

目录:

[正向思考_下载链接1](#)

标签

正向思考

灵修|哲学|心理|精神分析

在读计划

评论

人生,
时刻都需要思考.不只是积极地思考,才可以改变人生.但是,积极地思考,能更好地调节你我他的心态.

[正向思考_下载链接1](#)

书评

正向思考就是在人们遇到困难或挫折时，大脑中所产生的一种将事件和感觉向积极方向牵引的思考。这种思考可以为我们带来强大的积极力量，帮助我们保持心态的平和与积极，使我们的的心灵变得坚韧，充满弹性，能够接受一切困难，并企图找到方法改变现状。如何进行正向思考呢？ 以下是...

[正向思考_下载链接1_](#)