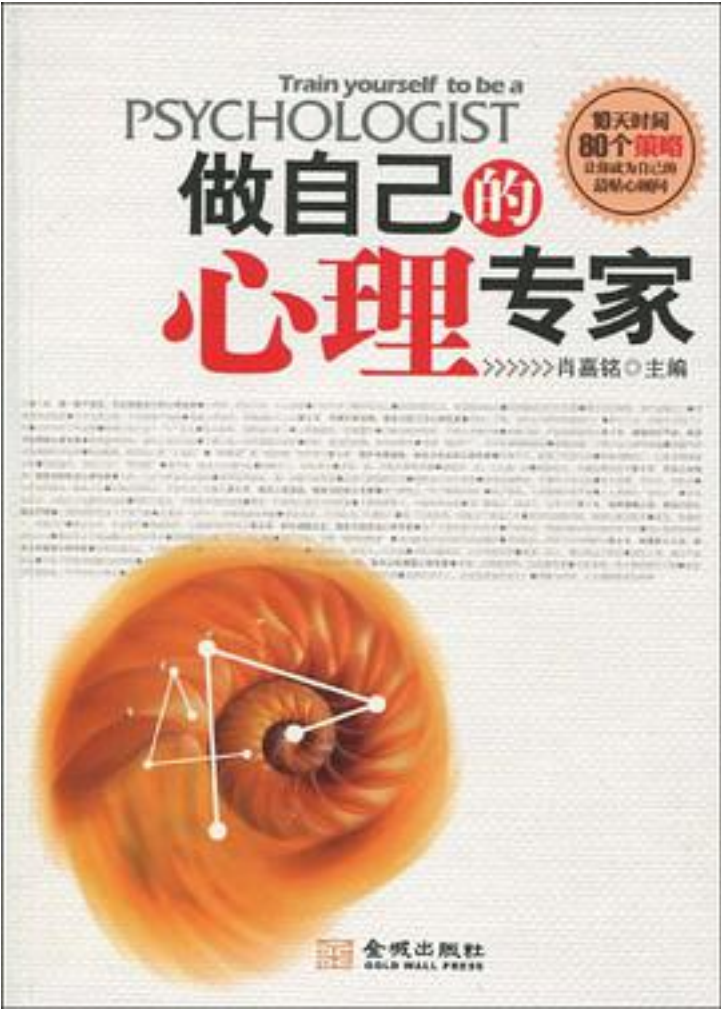


做自己的心理专家



[做自己的心理专家_下载链接1](#)

著者:肖嘉铭 编

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787802512726

《做自己的心理专家》从人的性格、意志、情绪、人格、爱情、工作等方面剖析人的心

理，将枯燥的心理学常识融入各种经典案例当中，让您用10天时间轻松学习80个心理策略，从而更好地认识自我，排除心灵的迷茫，科学调适身心，保持心理健康，形成良好的处世心态，以便成功地融入社会，享受生活。希望《做自己的心理专家》在关键的时刻能给予您智慧和信心，帮助您正确应对纷繁复杂的心理困惑，轻松掌控心理，赢得圆润生活，从而迈向成功的人生。

作者介绍:

目录:

[做自己的心理专家_下载链接1](#)

标签

评论

[做自己的心理专家_下载链接1](#)

书评

[做自己的心理专家_下载链接1](#)