

知足常乐



[知足常乐_下载链接1](#)

著者:萧言生

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787802206632

《知足常乐》：足部按摩是一种方便实用、简单易学的技能。无论你对中医是否感兴趣

，是否有中医理论基础，只要按照穴位和反射区的正确位置进行按摩操作，每天抽出十分钟的时间按摩你的双脚，一定可以远离疾病，获得健康，甚至拥有美丽的容颜。

本书依托祖国传统的足部保健知识，结合西方现代医学中关于足部保健的精华，为读者提供最简单实用的足部保健方法，并配以大量的图片，使读者能够更加直观形象地学习和掌握各种足部按摩技术。通过阅读本书，不仅可以为自己的健康提供一份有效的保障，同时也可以为你的家人带去一份健康，真正做到“一家一人会，省下医疗费”。

作者介绍:

目录:

[知足常乐_下载链接1_](#)

标签

想看看

评论

[知足常乐_下载链接1_](#)

书评

[知足常乐_下载链接1_](#)