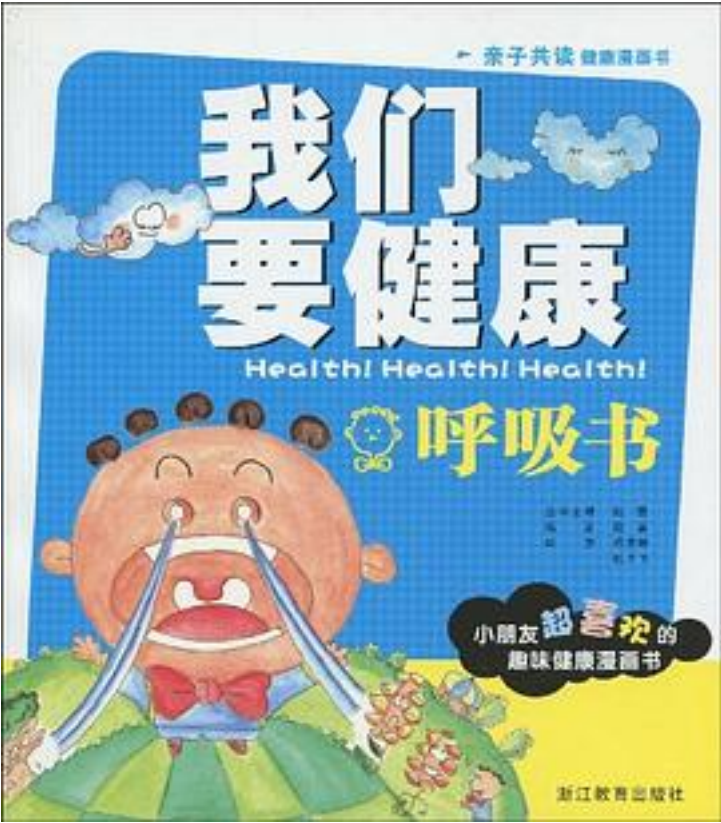


# 我们要健康



[我们要健康\\_下载链接1](#)

著者:王欣欣|主编

出版者:浙江教育

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787533883591

《我们要健康:皮肤书》内容简介：这套丛书以健康生活为主旨，以手绘漫画的形式让大家轻松了解人体各个系统的结构与功能，以对话的形式介绍各种常见疾病的典型症状与家庭护理方法，以知识链接的方式拓展小朋友的思维，以专家建议的形式告知大家进行医学专业诊治的必要性，将专业知识与科学普及紧密结合，以解除大家对常见疾病认识上的偏见与误解，让大家了解什么才是真正优质的健康生活。

人的健康在很大程度上取决于青少年时期的生活习惯。许多疾病都有一个长期积累的过程。人体和机器一样，也有劳损消耗，多爱惜早爱惜，就能延缓衰老和疾病的来临，反之，则可能加速这个必然的过程。因此，让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

作者介绍:

目录: ◆形形色色的皮肤 ◆动物的皮肤从数字看皮肤 ◆皮肤是水做的  
◆人的皮肤有多大呢? ◆人的皮肤有多厚呢? ◆数量庞大的汗腺 ◆咸咸的汗水  
◆密密麻麻的感觉点 ◆让人又爱又恨的黑色素细胞 ◆指甲长得有多快?  
◆世界上指甲最长的人 ◆长短不一的毛发 ◆死去的细胞——垢 ◎皮肤大学问1  
螨虫的生活皮肤面面观 ◆我们的皮肤是怎么来的呢? ◆皮肤的第一次接触  
◆最理想的皮肤 ◆皮肤堡垒 ◆第一堡垒——表皮 ◎皮肤大学问2 独一无二的指纹  
◆第二堡垒——真皮 ◆第三堡垒——皮下组织 ◆毛发生产基地——毛囊部门  
◎皮肤大学问3 有关头皮屑的误区 ◆润滑剂制造车间——皮脂腺部门  
◆汗水的源泉——汗腺部门 ◆动物如何散热呢? ◎皮肤大学问4 汗水的背后  
◆小朋友的皮肤 ◆小朋友烫伤了怎么办? ◆不小心弄破了皮肤怎么办?  
◆小朋友晒伤了怎么办 ◆皮肤过敏——荨麻疹 ◆毒虫叮咬——丘疹性荨麻疹  
◎皮肤大学问5 神奇的驱蚊植物 ◆烦人的皮肤病——湿疹 ◆夏天的痒痒病——痱子  
◆青春痘的学问 ◎皮肤大学问 危险三角区  
◆与养小动物有关的皮肤病——体癣优质皮肤生活 ◆著名的皮肤  
◆皮肤的衣食住行之“衣”篇 ◎皮肤大学问6 儿童穿衣小常识  
◆皮肤的衣食住行之“食”篇 ◆偏食对皮肤有哪些危害?  
◆皮肤的衣食住行之“住”篇 ◆皮肤的衣食住行之“行”篇 ◆宝宝的皮肤按摩  
◆遗传与皮肤 ◆环境与皮肤 ◆个人卫生与皮肤 ◆睡眠与皮肤 ◆体育锻炼与皮肤  
◆你知道夏季体育锻炼的五大误区吗? ◆其他疾病与皮肤 ◎皮肤大学问7  
季节性皮肤病 ◆影响皮肤的营养元素 ◆敷脸的四大误区 ◆健康皮肤的六座靠山  
◆皮肤的容颜 ◆皮肤的职责  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[我们要健康\\_下载链接1](#)

标签

皮肤

痘痘

评论

-----  
[我们要健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[我们要健康\\_下载链接1](#)