

# 胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆



[胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆\\_下载链接1](#)

著者:李玉萍

出版者:清华大学出版社

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787302216544

《胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆》主要内容简介：职场AQ，即职场逆商，指人们面对职场逆境时的忍耐及应对能力。人生有许多课程要学习，那么逆境可以说是人生最苦，也是最让人获益的课程。胡萝卜、鸡蛋与咖啡豆代表了三类人，也可以说是人生的三个阶段。你可能是这三类人中某一种，也可能在某个阶段是某一类人。没有人天生就是一个逆商高手，永远的强者。只有在逆境中不断积累经验，培养智慧，才能获得丰盛的“财富”，笑傲职场。

作者介绍:

作者介绍：

李玉萍，管理咨询专家，国际人力资源协会核心专家；北京理工大学等国内多所院校总裁班、MBA客座教授及外聘讲师；中国官方品牌认证机构客座教授、中国CME签约讲师；鹰腾咨询首席顾问，普大顾问总经理；国内多家企业管理顾问；国内二十余家知名网站特聘专家、专栏作家，国内多家期刊特约撰稿人。

目录:

[胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆\\_下载链接1](#)

## 标签

职场

成长

心理

胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆

道理

人生

李玉萍

哲学

## 评论

挺好的故事，是不是小说不重要，重要的是传递了一种美好的成长的力量。

-----  
什么破东西.

-----  
很妙的比喻 $O(n \cdot n)$ ~

-----  
有点像《读者》汇编，可有可无的书，作者叫lyp~

-----  
抱怨是最浪费时间的事情

-----  
还可以的职场减压指南，名称就很有启发意义。

-----  
故事真的不错,文笔需要大改进。 现在的效果就如山东卫视。

-----  
读完了。心灵疗法。试试吧~

-----  
2013 这是我看到现在对我作用最大的一本书，aq确实无处不在，让我受益匪浅

-----  
鸡蛋，萝卜，咖啡的不同面对环境的解释，很独特，想来，的确是另有深意。

-----  
书不错，给予一些启发，但是就是写的过于平淡了

-----  
职场小说 不太适合我

-----  
满分。只有在逆境中不断积累经验，培养智慧，才能获得丰盛的“财富”，笑傲职场。

-----  
三种不同的态度，三种不同的结局！

-----  
1.对团队有了更清楚的了解。 2.人的行为90%源自习惯和惯性。

-----  
粗浅

-----  
不仅仅是小说...还是心理学普及读物.

-----  
[胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆 下载链接1](#)

## 书评

工作，生活，房子，车子，孩子，生活在大城市就生活在压力的包围之中，不知不觉地焦虑起来。找一个闲适的午后，一杯清茶，一本好书，会让你的心灵宁静下来。细细地品味《胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆》，会让你身心放松。一本为心灵减压的书，一本绝对值得收藏的书。

[胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆 下载链接1](#)