

活着别太累



[活着别太累 下载链接1](#)

著者:陈南

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787530853313

《活着别太累:善待自己的心灵法则》内容简介：人生只有一次，活着是一件很美好的

事情。我们千万不要因生活中遇到了一些不顺心的事而让自己变得疲惫不堪，相反，我们要笑对挫折，感谢生活赋予我们丰富多彩的历练，这样我们才能越活越轻松，越活越有滋味。

这是一本告诉我们该如何善待自己的书，全书没有运用高深的心理学理论，也没有采纳生硬的说教，书中所有的哲理都像娓娓动听的家常话，既能开启你的心扉，又能使你感到豁然开朗。

作者介绍:

目录:

[活着别太累_下载链接1](#)

标签

心灵探索

评论

[活着别太累_下载链接1](#)

书评

[活着别太累_下载链接1](#)