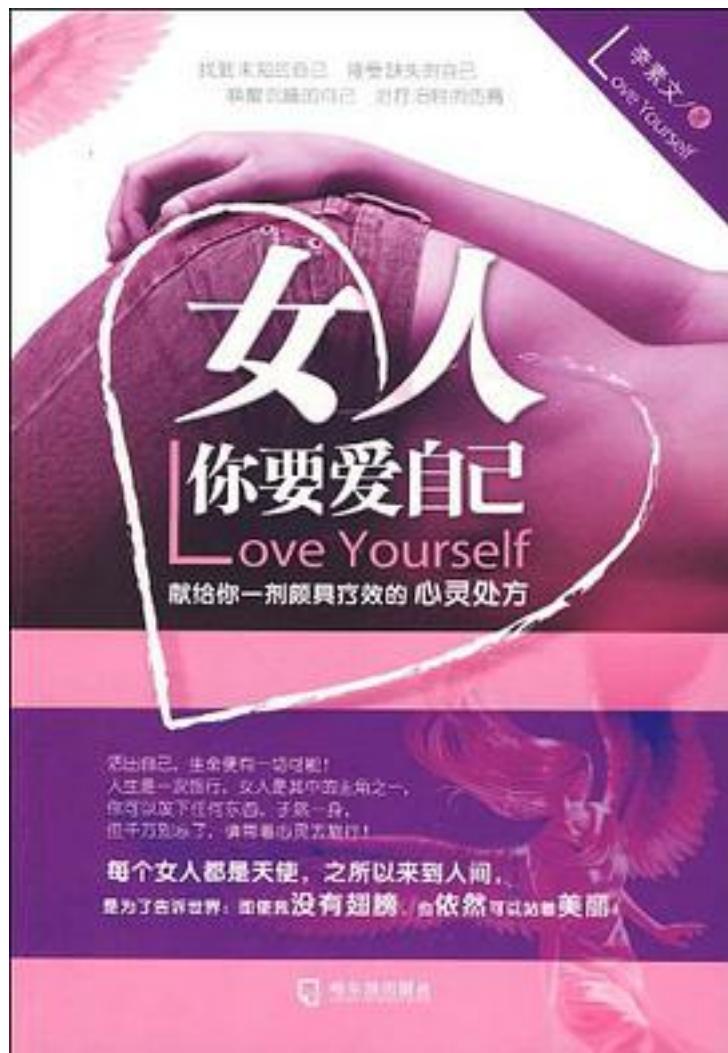


# 女人你要爱自己



[女人你要爱自己 下载链接1](#)

著者:李素文

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787807537458

《女人你要爱自己》内容简介：每个女人走到人生的某个阶段时，往往会对未来产生犹豫和疑问。这是我想要从事一生的工作吗，他是我真正爱的人吗，我是那个我真正想成为的人吗，我是真心喜欢身边的同事、朋友吗，我每天脸上的微笑是发自内心的吗，我所说的每一句话都是发自内心的吗，我所做的每一件事都是真正想做的吗，我在大家面前表现出来的是真正的自己吗？

在这个忙碌的现代世界里，很多女人都会遇到这些问题。如果很长一段时间都找不到自我，就不能正确地调节自己，引导自己用积极、健康的心态去生活、去工作、去恋爱，很可能陷入痛苦、抑郁、茫然，甚至绝望中；如果能够及时警醒，准确地洞察自己的内心世界，并作出正确的抉择，就能够使自己的人生更加精彩。

作者介绍：

目录：

[女人你要爱自己](#) [下载链接1](#)

标签

李素文

女人你要爱自己

评论

嗯，爱自己！

---

[女人你要爱自己](#) [下载链接1](#)

书评

女人你要爱自己 下载链接1