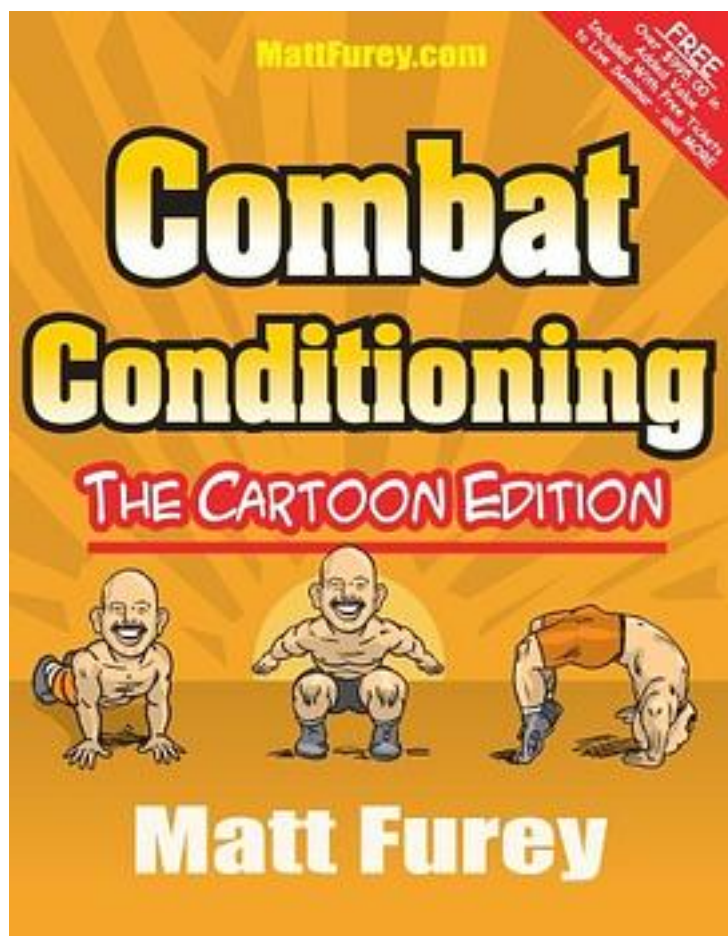


Combat Conditioning



[Combat Conditioning_下载链接1_](#)

著者:Matt Furey

出版者:Matt Furey

出版时间:2000

装帧:Perfect Paperback

isbn:9780981932002

作者介绍:

目录:

[Combat Conditioning_下载链接1](#)

标签

健身

格斗

肌肉

体能训练

英文

启蒙

健康

2.身

评论

这个可以推荐一下。电驴上书和视频都有的下的。

好危险的训练

图文并茂 可操作性强 无器材要求

[Combat Conditioning_下载链接1](#)

书评

[Combat Conditioning_下载链接1](#)