

# 吃不消



[吃不消\\_下载链接1](#)

著者:卡尔·韦伯

出版者:清华大学出版社

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787302212720

对于生活在现代社会的人，食品没有问题才算新闻。

现代农业生产方式使得产量大为提高，但这些食物的安全性，以及大规模生产方式所带来的负面效应值得我们警惕及深思。本书全面地展示和阐述了公司化运营的美国食品工业的一系列问题，保证能让你对所吃的东西的认知产生重大转变。如：我的食物来自那里？是谁加工的？巨型农业公司是有些什么样的公司？他们对于维持食品生产和消费的现状有什么利益？我如何才能以负担得起的价格为家人提供健康的食物？通过一系列顶级专家和思想家给出的关于上述食品问题的答案，激发人们了解有关食品的问题，采取改变世界的行动。

本书是国内第一本有关美国食品工业的通俗读物，书中所探讨的问题和解决方案对于中国乃至世界食品工业的未来发展都具有重大的启发意义。

## 目 录

### 第 I 部分 食品战争内幕

#### 第一章 有机物——健康食品以及更多 3

另一个视角 肮脏六法：农业中的最差动物实践 18

#### 第二章 食物、科学和全球饥饿所带来的挑战——谁将控制未来？ 22

另一个视角 转基因食品与农作物的危险：我们为何要在  
全球范围内明令禁止 36

#### 第三章 乙醇骗局：燃烧食物为汽车提供燃料 46

另一个视角 农药曝光：一个事实表 56

#### 第四章 刀尖上的气候危机 58

另一个视角 全球变暖与你的食物 70

#### 第五章 廉价食品：是工人们在支付代价 74

另一个视角 毒药之地：加利福尼亚农场工人和杀虫剂 91

#### 第六章 金融危机与世界饥饿 97

另一个视角 世界粮食危机的范围 107

### 第 II 部分 我们能做些什么？

#### 第七章 为什么要这么做？ 113

另一个视角 十步骤建造一个社区花园 122

#### 第八章 你自己的独立宣言 125

另一个视角 向农场主发问 140

#### 第九章 让吃简单一点 149

另一个视角 世界饥馑：你的行动还是挺管用的 159

第十章 改善儿童的营养：为父母和所有公民提供行动工具箱 166

另一个视角 儿童肥胖：我们面临的巨大挑战 193

第十一章 为人们提供产品：一个健康处方 195

第III部分 老美吃不消：电影

第十二章 让快餐帝国脱胎换骨 207

另一个视角 工厂式农场的食品安全后果 222

第十三章 探索我们饮食方式背后的公司力量 229

另一个视角 美国消费者的食品主权 242

作者介绍:

目录:

[吃不消\\_下载链接1](#)

## 标签

食品

科普

食品生科

食品业

广工图书馆

## 评论

愤怒和无奈的真相.

-----  
书比纪录片难看太多，感觉翻译的让人看不下去。。。

-----  
翻译很一般

-----  
[吃不消\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[吃不消\\_下载链接1](#)