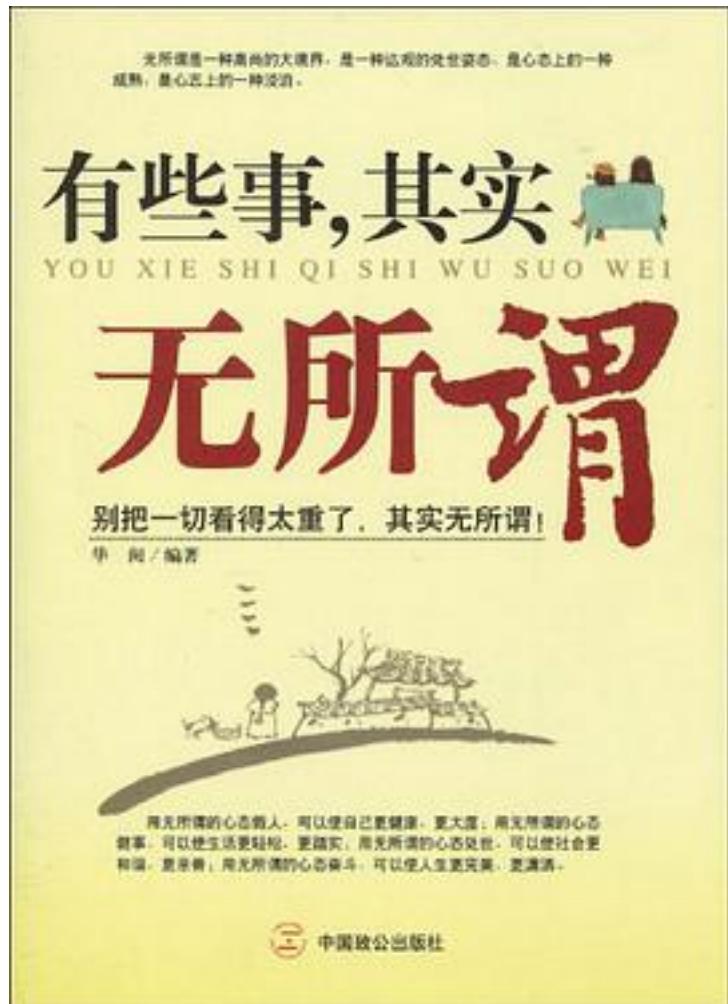


# 有些事.其实无所谓



[有些事.其实无所谓 下载链接1](#)

著者:华阅

出版者:中国致公

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787801798930

《有些事,其实无所谓》内容简介: 无所谓是一种高尚的大境界, 是一种达观的处世姿

态，是心态上的一种成熟，是心志上的一种淡泊。别把一切看得太重了，其实无所谓！用无所谓的心态做人，可以使自己更健康，更大度；用无所谓的心态做事，可以使生活更轻松，更踏实；用无所谓的心态处世，可以使社会更和谐，更亲善；用无所谓的心态奋斗，可以使人生更完美，更潇洒。

作者介绍：

目录: 第一章 别太追求完美，其实无所谓 知道满足是很重要的  
不苛求每个人对自己都满意 不要对别人要求太高 别太在意别人的小瑕疵  
生活中没必要因成功与否而焦虑 有选择地放弃恰是一种智慧 人生需要“留白”  
追求完美的结果是痛苦 在理解中生活而不是在苛求中生活 第二章  
别太自诩清高，其实无所谓 虚荣，人人最爱的原罪 低调并不影响身份  
骏马骨架大了值钱，为人架子大了招嫌 该屈就时没必要充硬汉 表现如何自有别人评说  
常听听反调又何妨 清高并无实际价值 姿态可改变形象，却改变不了身份  
神人无功，圣人无名 虚名久为累 第三章 别太畏惧逆境，其实无所谓  
困境不可怕，重在如何奋起 是逆是顺只在于心态 遭遇失业不等于今后什么都不能做  
只要坚韧，逆境泯灭不了希望之火 遭遇逆境无非就是转一个身而已  
吃苦只是多种感觉中的一种 该隐忍的时候就隐忍 困境是成功的必经之路  
身处困境照样可以创造辉煌 曲折，让生活之旅更精彩  
逆境是磨炼品性的最好导师 第四章 别太在乎缺憾，其实无所谓  
有生理缺憾也不影响成就事业 缺陷是相对而言的，无所谓优劣  
学历低照样可以成为“香饽饽” 坦陈自己的不足会更踏实 像接受美一样接受缺憾  
何必患得患失 吃亏是福 第一章 无所谓，做老二更不错  
别在意短处，重要的是发扬长处 第五章 别太自惭自责，其实无所谓  
出现错误无所谓，关键是要承担责任 莫让后悔绞心灵  
如果当初的感觉是对的，后来错了也无所谓 卑微不是错，自卑最无知  
不要计较自己眼下的无能 必要时说点谎也无所谓 第六章 别太呆板守旧，其实无所谓  
生活没有一成不变的套路 有机会就摘掉“紧箍咒” 不必非要等到条件成熟才行动  
凡事不能“一本通书看到老” 不妨做个智慧型的模仿者 该放弃的就不要过于留恋  
人生不需要太重的行李 别限定自己非要做些什么 第七章  
别太在意别人的脸色，其实无所谓 太在意别人的看法，我们将无所适从  
人活着，不是活给别人看的 不必为一些无影的事而惴惴不安 其实，别人并不在意  
你要珍惜自己独一无二的本性 想做事就自己做主 避免巴纳姆效应，客观真实地认识自己  
不必盲从于任何人 我只看我有的，不看我没有的 第八章 别太计较恩怨，其实无所谓  
一时无法解释的就别解释 忘记恩怨，甩掉沉重的包袱 原谅不知情者  
计较恩怨得失是不成熟的表现 无碍大局的错误都可原谅 不妨用德来回敬对手  
宽容于己有益于人有恩 拥有对手是一种造化 第九章 别太在意过去，其实无所谓  
过去与现在作价值比较只是个“添头” 不必悔恨过去，重在放眼未来  
失去的已经失去，何必耿耿于怀 眼睛最重要的职责是向前看  
有些时候发展是否定过去 如果抱着过去的哀伤不放就回到从前吧  
我们需要的是前行，所以我们更注意前面 第十章 别太奢望明天更美好，其实无所谓  
把握今天，活在当下 别拿青春赌明天 别拿健康赢未来  
自己认为满足就好，其他的无所谓 快乐不需要拥有太多的东西 不着边的事先不要想  
不妨给自己的目标缩点水 像现在这样活着就好  
别为明天的事烦恼，因为还有今天的事要做 参考书目  
· · · · · (收起)

[有些事.其实无所谓\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[有些事.其实无所谓\\_下载链接1](#)

书评

---

[有些事.其实无所谓\\_下载链接1](#)