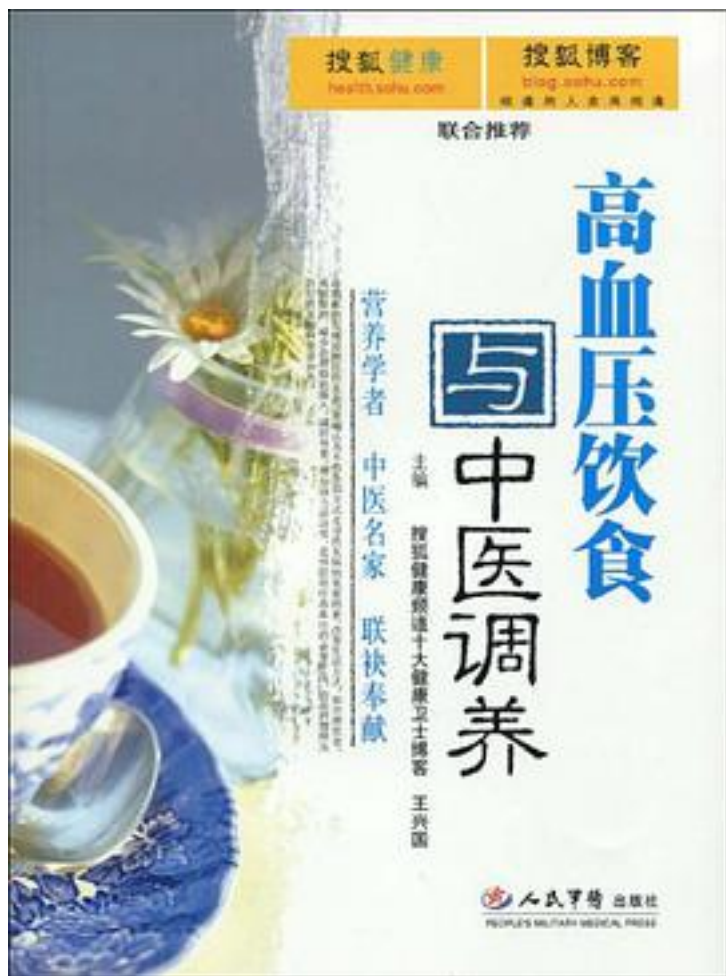


# 高血压饮食与中医调养



[高血压饮食与中医调养\\_下载链接1](#)

著者:王兴国

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787509130605

《高血压饮食与中医调养》在带领读者认识高血压的基础上，详细介绍了高血压的膳食要点、食物搭配等营养原则和运动、中药、食疗等中医调养方法，将现代营养学知识和

传统中医调养理论结合在一起。《高血压饮食与中医调养》适合高血压患者及其家属阅读参考。近年来，高血压已成为威胁国人健康的头号疾病，而我们大多数人却对它缺乏深入的了解，更无从谈起采用科学的手段预防治疗。在众多的防治方略当中，饮食营养、中医调养是不容忽视的重要部分。

作者介绍:

目录:

[高血压饮食与中医调养\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[高血压饮食与中医调养\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[高血压饮食与中医调养\\_下载链接1](#)