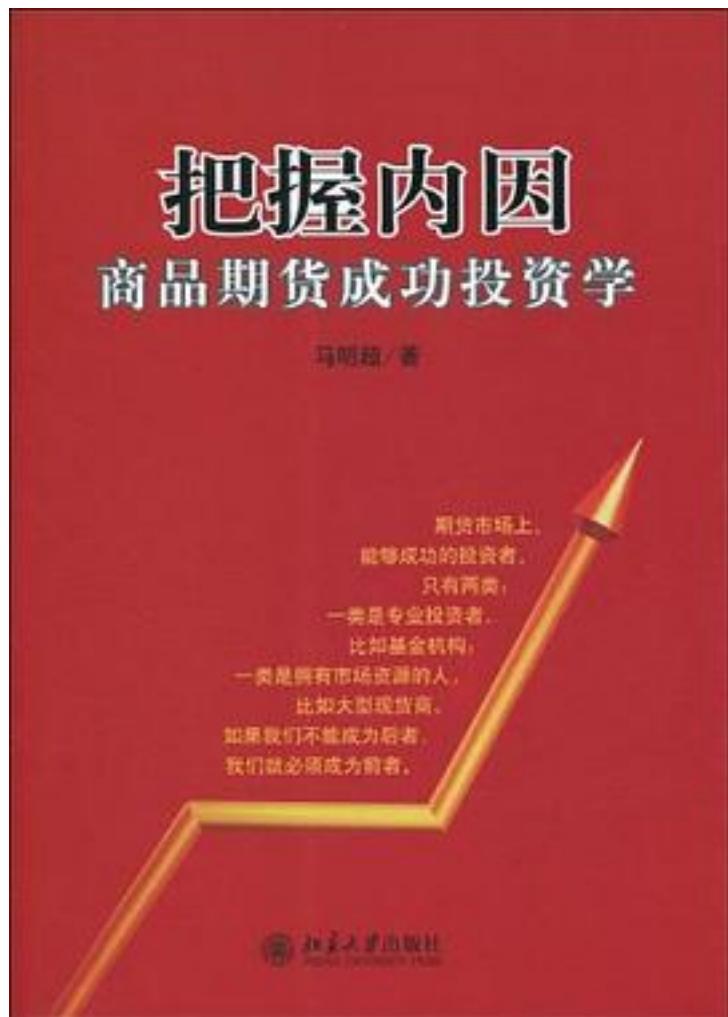


# 把握内因



[把握内因 下载链接1](#)

著者:马明超

出版者:北京大学

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787301165348

《把握内因:商品期货成功投资学》以“把握事物发展的必然规律和内在因素”为理念

，以“商品期货内因分析—内因量化分析—内因套利—成功内因套利”为论述主线，系统介绍了商品期货内因投资的各种专业方法，其中基本因素量化分析法、期货价格静态评估、100%成功概率内因套利法等为国内外首创；同时，《把握内因：商品期货成功投资学》还收录了作者十余年在个人投资方面真实的期货交易记录以及真切的投资心得，其中期货日记真实展现了一代中国“期货人”的酸甜苦辣。在哲学层面上对期货交易进行了深刻的思考。

当前中国期货市场正蓬勃发展，但国内关于专业期货投资的书籍却很少。作者有志于将此书打造成“中国华尔街”的经典期货教科书之一。

## 作者介绍：

马明超，笔名“青马”，国内期货市场著名评论员，资深投资经理，上海青马投资公司创始人，某机构农产品套利负责人。2004年当选搜狐网评选的中国期货市场“十大风云人物”。马明超1994年开始涉足国内股票、期货市场，在早期期货市场基本分析理论上有一定的建树；近年，多次准确预测和把握国内主要商品期货的规模较大的行情走势。

目录: 上篇 商品期货成功交易 第一章 商品期货交易基本常识 期货是一门学问  
期货是一种标准化的远期商品 与股票交易有何不同? 如何进行期货交易  
初学者的三步曲 第二章 商品期货基本投资策略 期货投资的基本原则 资金管理很关键  
学会第一时间止损 制订完备的交易计划 成功交易者的基本素质 如何拥有良好的心态  
期货交易中的本能反应 积极面对交易困境 走出交易困境八步骤 延伸阅读 冲动是魔鬼  
期货投资中的本位主义 第三章 商品期货基本分析方法 期货分析方法面面观  
解释现在，预测未来是一切分析方法的主要任务 把握趋势是一切分析方法的主要目的  
资金分析法的运用 季节性分析法的运用 第四章 怎样成为一名优秀的交易员  
热爱你的事业——怎样成为一名优秀的交易员(1)  
拥有团队精神——怎样成为一名优秀的交易员(2)  
正视现实——怎样成为一名优秀的交易员(3) 善于总结——怎样成为一名优秀的交易员(4)  
建立你的标准——怎样成为一名优秀的交易员(5)  
严于律己——怎样成为一名优秀的交易员(6) 第五章 你以什么制胜?中篇  
商品期货成功分析 第一章 商品期货内因分析基本技术 从基本分析的预测机理说起  
基本分析在商品期货分析中的重要地位 如何进行基本分析 什么是因素分析  
内因分析与基本分析 信息、因素以及因素的分类 如何搜集期货基本信息  
农产品期货信息资料来源 金属期货信息资料来源 因素分析的运用  
建立信息搜集加工和因素追踪系统 如何评估因素 着重把握将要发生的因素  
因素与价格的关系 市场对消息的反应，有时比消息本身更重要 内因分析其他方法简介  
内因分析例证 结束语 第二章 商品期货基本因素量化分析方法 个体因素和集合因素  
因素量化评估的指标 集合因素分析 商品期货个体因素分类  
内因分析的环节以及注意事项 关键因素分析方法 关键因素分析例证 因素计分分析方法  
因素计分法应用实例 第三章 商品期货宏观因素分析 经济发展形势因素 通货膨胀因素  
货币、利率因素 一般政治、政策因素 特殊政治、政策因素 结束语 第四章  
商品期货供求分析 供求关系分析 供求平衡的数据模型  
分析商品静态供求应该注意的问题 着重把握商品供求发展趋势 第五章  
商品期货季节因素分析 季节性分析法的理论探讨 农作物市场季节性走势规律分析  
工业品市场季节性走势规律分析 季节性分析法实例分析 第六章 商品期货资金因素分析  
资金分析法在商品期货中的运用 从参与市场的资金主体说起  
通过持仓报告洞察主力动向 套保成本价位常常是多空力量转折点 读懂CFTC持仓报告  
CFTC持仓报告实例分析 资金群体的极端力量 追随“BIGMAN”  
商品期货资金因素分析实例 第七章 商品期货心理因素分析 大众与大众心理学  
大众心理是对还是错 跟随大众心理——做没有观点的人 如何逆反大众是一门学问  
注重对自己心理的评估 期货交易中的人性弱点 期货人生是哲学的人生 第八章

商品期货价格静态评估 农产品期货价格静态评估原则及方法  
期现理论基差与合约正常价差的匡算 大连黄大豆期货价格静态评估  
郑州小麦期货价格静态评估 延伸阅读 关于期货价格静态评估的学术争论 第九章  
商品期货基本分析的缺憾和修正 我们常常遇到的疑惑 供求关系的改变落后于价格变化  
关于市场有效性问题的思考 可知性与不可知性 基本分析需要技术分析来补充 结束语  
第十章 商品期货内因分析实例 因素分析实例 综合分析实例下篇 商品期货成功套利  
第一章 商品期货内因套利研究 套利的再认识 内因套利的定义及类别  
因素套利——实用的套利方法 农产品期货内因套利分类研究  
农产品期货内因套利操作实例 内因套利操作应注意的事项  
农产品期货内在关系套利操作的方法和步骤 黄大豆跨市套利操作的机会及启示  
2002年郑州小麦期现套利机会分析 郑州小麦期现套利及跨月套利分析 第二章  
成功内因套利理念以及基本技术 成功内因套利——“100%成功概率内因套利”的概念  
套利和投机的差异 套利分析和投机分析的差异 成功内因套利的类别归属  
成功内因套利的对象 成功内因套利与成功投机的不同原理  
成功内因套利成立的经济学解释 成功内因套利成立的基本限制条件  
成功内因套利最重要的操作原则：谨慎原则 内因套利分析六要素  
成功内因套利的准备工作 成功内因套利的操作流程  
成功内因套利的基本面和技术面分析 套利成功的多维决定模式  
套利最大的风险以及应对 成功内因套利在实践中的误区以及解决 因时而定，应时而动  
结束语：痛并快乐着 第三章 套利交易札记 别把你的套利头寸弄丢了 延伸阅读  
我是如何失去一次绝佳套利机会的 套利短线处理以及面临政策风险时的对策  
关于套利头寸的出场 套利的资金管理以及其他  
不良头寸的处理办法——“拉大距离，加大码” 套利的一些基本功  
2004年国内商品投机性套利交易的一些原则 2004年6月黄大豆市场跨市套利操作总结  
延伸阅读 成功的交易在于正确的理念 关于“套利追踪器”的故事  
2005年2月27日黄大豆跨市套利失败总结 反思黄大豆501 价格(比价)是一种游戏?  
第四章 成功套利数据库系统 套利模型分解(1) 套利模型分解(2) 套利模型分解(3)  
套利模型分解(4) 第五章 成功内因套利系列产品简介  
套利产品一：中国油厂压榨利润指数(OMCI)简介  
套利产品二：国内商品期货无风险套利模型(QMRs)简介 附录 青马日记 附录一  
青马日记：散户众生相 懒虾哲学——代序 期人期事：小城故事 期人期事：烟民老五  
期人期事：老肖和他的“王八不动操作法” 期人期事：方师长的故事  
期人期事：老茅的故事 期人期事：最后一根阴线的故事 期人期事：小袁的期货情结  
期人期事：老何的故事 期人期事：老总和炒手的故事 用心播种——代结束语 附录二  
青马日记：在希望的田野上 附录三 青马日记：我不是优秀的交易员后记  
· · · · · (收起)

[把握内因](#) [下载链接1](#)

标签

期货

投资

金融

交易

套利

¥ 0.00

马明超

金融市场

评论

主要是从宏观把握上加深了对期货投资的了解，影响期货的宏观环境政策等因素，还有对套利有个初步大概的印象，短期内不太可能接触套利，在期货投资上内容就比较粗浅，作者也在实践过程中事实上放弃了期货投资实践，而转向期货投资管理。

---

这是本很好的书，在分析大豆上面他专注于基础分析，全面细致。的确，在做期货时，不嫩仅依靠技术面，否则这个和计算机怎么比，数字游戏能玩的过计算机吗？他或许没有给我很大帮助，因为我不打算做大豆，但是却给我指明了道路。

---

1.主观太多，数据太少。2.没有数据做基础再多感悟也是盲人瞎马虚掷光阴。  
3.青马网站上的业绩和书中披露的内容不一致，可疑。

---

从入行开始，到对马明超本人的熟知，发现第一代人没文化，只有热血，或者说假的热血，是差一点啊。相比国外对冲基金的小伙儿，我喜欢单纯小伙儿。

---

作为国内的投资书籍，我个人觉得还是写的不错的~尽管作者采用的是套利的交易方式，而且主要从事农产品交易~但通过读此书，仍让我感到基本面分析的重要性~

-----  
本书是国内期货市场难得的好读物

-----  
晚上别看期货，要不然会睡不着……

-----  
前半部分技术性较强，但真要做外盘期货这些都是必修课。后半部分有大量真人真事，既可以当做中国期货市场的传奇，也可以作为风险控制的警示

[把握内因 下载链接1](#)

书评

[把握内因 下载链接1](#)