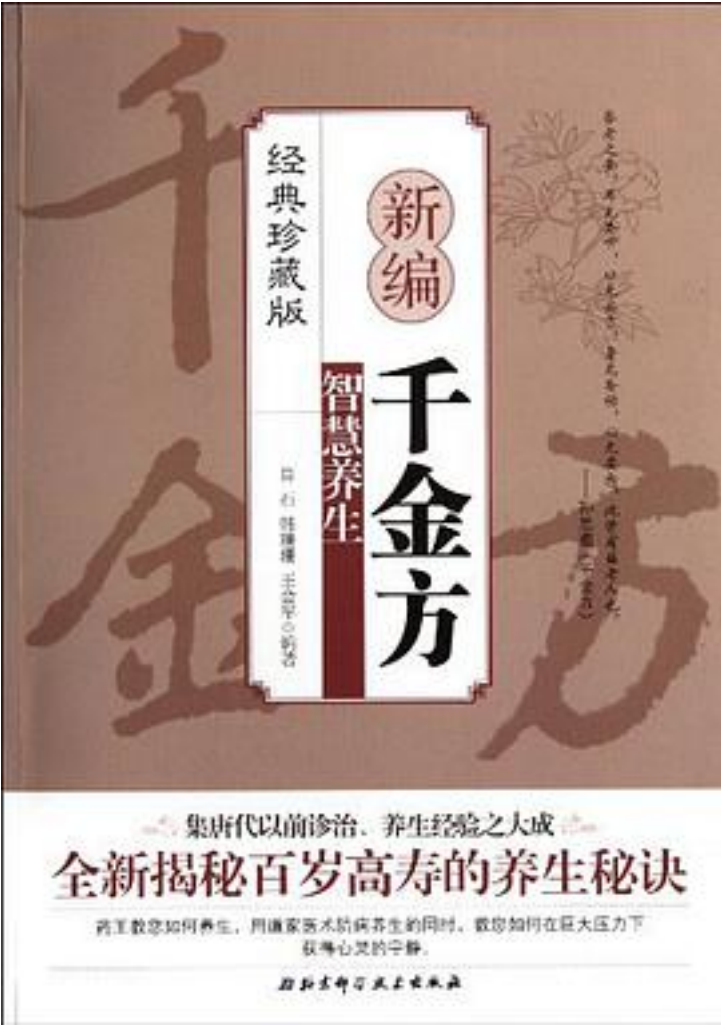


新编千金方智慧养生



[新编千金方智慧养生_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787530438466

相传药王孙思邈活过百岁才仙逝，其长寿心得必有过人之处。但事实上，幼时的孙思邈

体弱多病，所以才因病学医，总结了唐代以前的临床经验和医学理论，编成两部医学巨著——《备急千金方》和《千金翼方》。相信孙思邈的养生之法会对您有所裨益。

良石、韩珊珊、王会军编著的《新编千金方智慧养生(经典珍藏版)》全面诠释药王孙思邈“上医医未病之病”的养生精髓，教您如何增强自身的防御系统功能，将疾病拒于身体之外；同时系统讲解传承千年的道家医术，教您如何缓解激烈社会竞争中产生的精神压力。《新编千金方智慧养生(经典珍藏版)》身心同养，为您开启健康长寿之门。

作者介绍:

目录:

[新编千金方智慧养生_下载链接1](#)

标签

评论

[新编千金方智慧养生_下载链接1](#)

书评

[新编千金方智慧养生_下载链接1](#)