

百变米饭



[百变米饭_下载链接1](#)

著者:高瑞珊

出版者:中国旅游

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787503238598

《百变米饭:百变米饭,万种风情》介绍：饭饭的足迹遍布全国乃至全世界，被它的美味征服的人绝不在少数。满溢浓香的手抓饭、淡香怡人的蛋炒饭、充满江南风情的竹筒饭、南亚咖喱风浓烈的咖喱饭、百搭百妙的各式盖饭、中西结合的焗饭与海鲜饭、还有用各种饭饭做出的各种风味小吃……饭饭的世界，就像一扇不经意间开启的门，里面充满着奇妙与乐趣，给你接连不断的惊喜。本书介绍各种经典米做的美味，融合了各种营养搭配和花样翻新，让你的唇舌毫无招架之力。

点击链接进入：

《滋补靓汤》

《无敌家宴》

《百变米饭》

《蔬菜心经》

《无肉不欢》

《我爱面面》

《懒人食谱》

作者介绍:

目录: 海纳百川的喷香米饭 辣的魔力，辣的幸福——剁椒鸡丝饭
人气首选，米饭料理——上海菜饭 大快朵颐的黎家风味——腊肉竹筒饭
南国温婉一派——扬州什锦蛋炒饭 最勾人的滋味——甜辣鸡米虾仁盖饭
其乐融融的美食约会——滑嫩腰果虾盖浇饭 素食也有鲜滋味——什锦素菇烩饭
百里挑一——台湾卤肉饭 红宝石的秘密——番茄鸡丁笋尖饭
用勺吃也照样香——新疆手抓饭活色生香的异国米饭 罗马假日——意大利红烩饭
心里总在贪恋的味道——韩式石锅拌饭 田间飘出的曼妙滋味——西班牙海鲜饭
原原本本的魅力——日本红豆饭 闲观天边云飞扬——普罗旺斯坚果饭
天使也眷恋——英国乡村烤鱼饭 外婆家的小厨房——橄榄奶酪焗饭
金黄色的美味——印度咖喱牛腩饭 吃一碗都不过瘾——日式肥牛饭
秀色可餐——青瓜鱼子寿司卷多姿多彩的百变米饭 只要你喜欢——五谷杂粮饭团
水果的浪漫森林——香甜水果饭 创意舞动生活旋律——煎牛肉米汉堡
皇帝都说好——焦香芝麻米锅巴 白领的早餐口福——蛋包火腿香饭
害羞米饭——翡翠白菜卷 粽夏夜飘香——赤豆小米香粽 米饭的零食装——鱿鱼筒装米
吃到不留痕迹——瓜香腊肠青豆饭
乐活新吃法，蔬果正流行——喷香菠萝炒饭探寻神秘的米饭国度 认识米饭的大家族
●好米一家亲 ●好饭多佳人 与米饭轻松对话 ●生米煮成熟饭之十八般武艺
●将生米煮成熟饭之攻坚秘籍 ●香甜酒酿的华丽登场薇薇小厨已出版图书及团队介绍
· · · · · · [\(收起\)](#)

[百变米饭_下载链接1](#)

标签

美食

食谱

米饭

小厨师

烹饪

百变米饭

生活 · 卫生 · 家务

生活

评论

还好，比较普通。

看着看着就饿了

[百变米饭_下载链接1](#)

书评

[百变米饭_下载链接1](#)