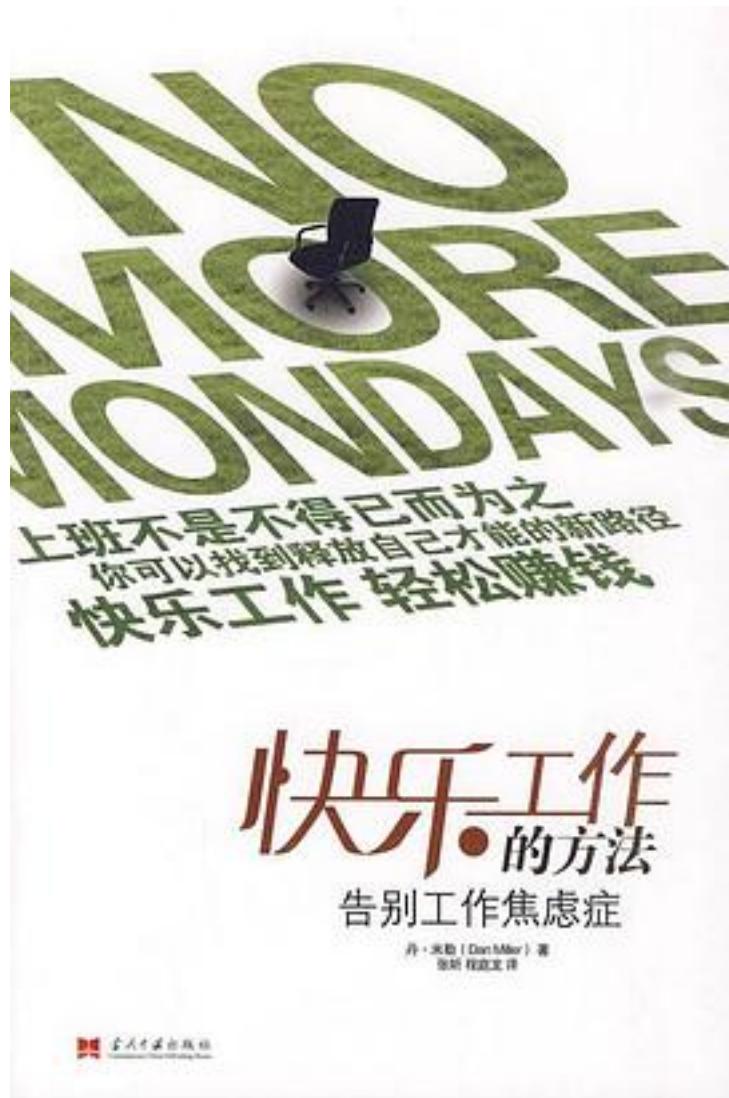


快乐工作的方法



[快乐工作的方法_下载链接1](#)

著者:丹·米勒 (Dan Miller)

出版者:当代中国出版社

出版时间:2010年3月

装帧:

isbn:9787801708755

本书是一位资深职业分析师的作品，其内容主要围绕着困扰现代上班族的“焦虑”与“烦躁”情绪展开。深入论述了在新的社会环境、工作背景下的上班族们应该采取一种什么样的态度来面对工作和生活的挑战，在实现自我价值的同时也获得一定的经济回报。

作者介绍：

丹·米勒(Darl

Miller)，美国资深职业分析师，其倡导的享受有意义的工作带来的喜悦、以增加个人时间和财务上的自由理念，在美国拥有众多“粉丝”，也改变了许多上班族的人生。他参与过美国多档热门广播电视节目的录制，包括哥伦比亚广播公司(CBS)的《早间秀》(The Early

Show)节目和美国有线电视新闻频道(MSNBC)的脱口秀节目《与克里斯·马修一起刨根问底》(Hardball with Chris Matthews)。

在个人生活方面，他也是“告别工作焦虑症”的身体力行者。目前，他与妻子生活在美
国田纳西州，享受着自由工作与自在生活的乐趣。

目录:序言

第1章 别做按部就班的“傻瓜”

重新认识自己及工作

突破思维定势

变化中蕴含机遇

准备好接受变化了吗？马上打开这本书吧！

第2章 让你的生活说话

你主动选择工作还是被动接受工作？

“职责”不是借口

永远不要放弃希望

“永不满足”

看到工作中激情的力量

第3章 你的未来到底在谁手里？

不要归咎于他人

承担起自己的责任

不要说做不到！

为自己设定一个目标

第4章 自己动手创造奇迹

“要是我有头脑就好了”

有底气地冒险

主动寻求改变

跳出惯性的思维圈

不走寻常路……

培养自己发现机遇的能力

不妨换个角度思考

双面思维

打破式思维

第5章 拓展自己的思维

从告别以往开始

失败乃成功之母

对外界变化保持敏感

当自己的老板

相信一切会更好

随时记下好创意

不要因害怕嘲笑而畏缩不前

僵化的办公环境束缚了员工的思维

告别传统的工作模式
习惯不是拒绝改变的借口
拓展你的思维
改变思维模式
开发右脑思维
智力测验的参考答案
面试问题的参考答案
第6章 “安全”还是“囚禁”？
被囚禁也是种安全
掌控自己的命运
朝着梦想前进
五大成功预兆
第7章 时间不是付酬标准
打造自己的系统
“时间补偿”VS“结果补偿”
失业并不是坏事
不要再满足于死工资
三种挣钱的模式
第8章 寻找适合自己的工作
十个全新工作模式
避开“安全”的陷阱
企业家VS开拓家
不求变即死亡
建立自己的事业流程
勇于尝试
第9章 永远在一个地方工作：祝福？诅咒？
你得到的是你付出的
奋斗是成长的必经阶段
五个问题帮你做决定
保持独立思考
第10章 主动筛选信息
找到最适合自己的发展机遇
让思维重新焕发活力
为自己的弱点寻找解决之道
寻找新点子
持续内省
列出想到的好点子
筛选点子
第11章 没钱不是问题！
不要抵触金钱
从个人所长出发寻找创新收入
对待财富要有理性的态度
启动业务需要的并不全是大额资金
没钱不是问题
把目光放长远些
第12章 时刻保持激情
懂得适可而止
保持积极的人生态度
成功是多方面的
相信自己，继续向前
从小处着手
附录：告诉你一些快乐工作的方法的信息
推荐阅读：丹·米勒的书架
致谢

参考文献

· · · · · (收起)

[快乐工作的方法](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

自我管理

职场

管理学

心灵探索

心理

多看

励志

评论

“工作与生活的平衡”已经过时了，“工作与生活一体化”正崭露头角。对于想要主动把握自己未来的人而言，看这本书就像是跟一个志趣相投的朋友聊天，轻松愉快，但如果带着困惑和寻找答案的目的来读这本书，估计收获就不会太多了。

快乐工作的方法是找到自己感兴趣的职业，做自己喜欢做的事。

[快乐工作的方法](#) [下载链接1](#)

书评

《快乐工作的方法》是一本美国人写的书，作者熟知他身边的工作环境和人们的工作模式并且分析的头头是道，但难免会令人担忧这样一本书被引入国内会不会水土不服。不过在翻看这样一本书时，我发现可借鉴的内容还是很多的，有很多符合我们国内情况的案例，也有我们即将面对的问题...

看书的时候，脑袋里总闪过智联招聘的广告词：找到好工作，工作才快乐
我们崇尚专注一生的事业，更赞叹自由奔放的灵魂
这本书里讲的，其实跟这些广告词很像，如何理解，全看你怎么思考。我觉得找到“灵魂”才会快乐，说白了就是要有自己的主意。如果对这个话题本身就有理解，...

[快乐工作的方法](#) [下载链接1](#)