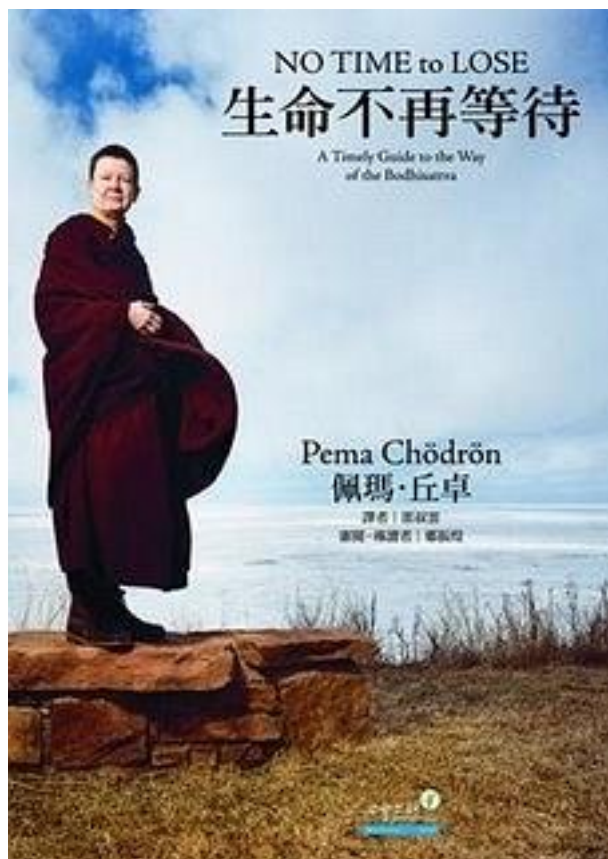


生命不再等待



[生命不再等待_下载链接1](#)

著者:[美] 佩玛·丘卓

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2010.1

装帧:

isbn:9787561349861

寂天菩萨是公元八世纪印度佛教中观应成派最具开创性的思想家，他所著的《入菩萨行》是大乘佛教最重要的经典之一，讲述了菩萨道六波罗蜜的修行次第：布施、持戒、安忍、精进、禅定，最后达到般若境界。本书以《入菩萨行》为蓝本，以平易近人的文风和亲身修行体验，与读者分享了如何领受传统经教中的亘古智慧，使身处烦恼人世中的我们，寻找到真正的平静与深沉的喜悦。

作者介绍:

佩玛·丘卓(Pema Chodron)，创巴仁波切最杰出的大弟子之一，西藏金刚乘比丘尼，北美第一座藏密修道院甘波修道院院长。她出家前曾结过婚，生育了两个孩子，后因先生有外遇而离异。由于经历过痛苦的洗礼才开始接触佛法，使她对佛法的体悟和诠释非常生活化，非常贴近现代人的内心需求和渴望。自一九七四年持戒以来，常常在欧洲、澳洲、北美主持工作室和讲座。著有《当生命陷落时》、《转逆境为喜悦》、《与无常共处》、《不逃避的智慧》等颇有影响力的著作。

目录: 导读 菩萨道的修行作者序 平凡如我们，也可以改变世界第一品 发菩提心第二品 忏悔罪业第三品 发心受持第四品 守护正知第五品 （上） 调伏自心第五品 （下） 菩萨学处第六品 （上） 安住其心第六品 （下） 修习安忍第七品 精进不懈第八品 （上） 修习禅定第八品 （下） 等观自他第十品 功德回向附录 研读指导谢辞
· · · · · · [\(收起\)](#)

[生命不再等待_下载链接1](#)

标签

灵修

佩瑪·丘卓

生命不再等待

佛法

修行

佛教

宗教

藏传佛教

评论

世间的人事物是不可能处处随顺己意的，我们能做的仅仅是面对无常，调伏自心。

解读藏传佛教寂天菩萨的《入菩萨行》的书。这本典籍被翻译成中文也最近二十年的事情，虽然它成书于公元八世纪。

感觉有点太过照顾读者，谈得都特别浅。

其實生命就是等待 呵呵

《入菩萨行论》，不同解读，丰富启迪。

大国学基金会、崔晓姍于2010年5月21日捐赠

过于浅显了

学校三联书店买的，若能把其中仅仅提高的1点做到，已是满足

把实修和生活联系的很紧密。译者把《入行论》翻译的也很优美。

修行要趁早，出家不着急

既然小喇嘛推荐了，就找来看。但并没有一读就很被吸引的感觉。可能慧根不够。

我道了？！

太大乘了 我说服不了自己

35岁后重读

自信心並不是有形或實體的事物，在我們放鬆並脫落了只以為是的心態之際，自信心就成長了.我們不必將情緒或念頭看的過分認真，因為它們基本上是空的.

在合适的时候读到一本合适的书 就是这样的感觉

2011.9.7 翻过 建议研读

开始学入行论。

没看进去，以后补。

挺厚的一本书，没想到我三天在地铁上的两小时就翻完了。说得比较浅显，和我想要的有些区别，也可能这部是说大乘，对于初学的人来说小乘都远达到，大乘看起来就有些遥不可及。感觉没有丹金巴默《心湖上的倒影》来的透彻实用

书评

智慧的觉醒，生命不再等待 野兽爱智慧 【虚拟书评】

桑拿天在今夏徘徊不去，我们为烦忙的你，准备的主题是“沉静”。我们需要通过自我修行来面对生命中的贪、嗔、痴。在这个版上，我们精选了12本心灵图书。主推图书《生命不再等待》的作者曾因先生有外遇而离异，她...

末学目前正在阅读此书，说起来一开始的机缘是好奇大于信服的，因为对于西方人的佛学研究所观甚少。大概是西方人的思维特征使然，佩玛丘卓比丘尼将其命名为《生命不再等待》，而非佛教中传统命名法则“入菩萨行论广解”或“入菩萨行论略解”之类。而未学从其内容来看，还...

我只有在对的频率才能细细了解此书，很多个晚上，我只能拿起看两行又放下，但是这本书一直让我惺惺念念，就像一位好友。很多时候人们对佛法有误解，我不愿跟人解释其中的真谛，除非有人愿意听，这就像一个个Long Long Story..怕自己的笨拙会让人误解佛法的智慧。无论如何，修...

唯有放下，方能获得福报。发生什么就是什么。如果享乐比较好，我就享乐；如果受苦比较好，我就受苦。我们不蓄积任何让自我执着的事物。一个月，一年甚至五年以后，我们对这个世界的感觉又会如何？我们更愤怒，更贪爱，更恐惧，还是会发生一些转变？每当我做了后悔的事...