

大学生心理健康理论与方法



[大学生心理健康理论与方法_下载链接1_](#)

著者:胡凯

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787010077642

《大学生心理健康理论与方法》以马列主义、毛泽东思想和中国特色社会主义建设的理

论体系为指导，以思想政治教育学、普通心理学、教育学、心理卫生学等学科的知识为基础在探讨大学生心理素质健康发展的重要性、紧迫性、途径和方法的基础上，针对当代大学生的心理健康状况及心理素质健康发展的主要问题，站在培养全面发展高素质人才的战略高度，构建了以提高大学生心理素质.促进其全面发展为目标的心理教育模式。《大学生心理健康理论与方法》着重论述了心理素质及心理健康标准、中国有关心理的知识与方法及西方主要心理学理论与方法的借鉴，并在分析当代大学生心理状况与特点的基础上，提出了大学生心理健康教育与心理咨询的指导思想，阐述了大学生心理健康教育与心理咨询的实施、大学生心理危机及其干预、大学生自我心理保健及心理测量与评估的理论与方法。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康理论与方法_下载链接1_](#)

标签

评论

[大学生心理健康理论与方法_下载链接1_](#)

书评

[大学生心理健康理论与方法_下载链接1_](#)