

# 大学生心理健康理论与方法



[大学生心理健康理论与方法 下载链接1](#)

著者:胡凯

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787010077642

《大学生心理健康理论与方法》以马列主义、毛泽东思想和中国特色社会主义建设的理

论体系为指导，以思想政治教育学、普通心理学、教育学、心理卫生学等学科的知识为基础在探讨大学生心理素质健康发展的  
重要性、紧迫性、途径和方法的基础上，针对当代大学生的心理健康状况及心理素质健康发展的主要问题，站在培养全面发展高素质人  
才的战略高度，构建了以提高大学生心理素质.促进其全面发展为目标的心理教育模式。  
《大学生心理健康理论与方法》着重论述了心理素质及心理健康标准、中国有关心理  
的知识与方法及西方主要心理学理论与方法的借鉴，并在分析当代大学生心理状况与特  
点的基础上，提出了大学生心理健康教育与心理咨询的指导思想，阐述了大学生心理健  
康教育与心理咨询的实施、大学生心理危机及其干预、大学生自我心理保健及心理测量  
与评估的理论与方法。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康理论与方法 下载链接1](#)

标签

评论

---

[大学生心理健康理论与方法 下载链接1](#)

书评

---

[大学生心理健康理论与方法 下载链接1](#)