

和孩子一起上小学



[和孩子一起上小学_下载链接1](#)

著者:海韵

出版者:朝华

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787505422834

《和孩子一起上小学:父母培养优秀小学生的100个细节》内容简介：小学阶段，是孩子

习惯、性格、能力形成的重要时期，父母是孩子这个阶段最好的老师。要做一个合格的家长，父母不妨看看这本书。《和孩子一起上小学:父母培养优秀小学生的100个细节》将会告诉您怎样和孩子一起学习、一起成长，让孩子的小学生活丰富而有意义，并为孩子的学生时代打下坚实的基础。

作者介绍:

海韵，家庭教育研究工作者，已出版作品：《1分钟读懂孩子心理》《培养孩子财智基因的60个细节》等。

目录: 第一章 和孩子一起快速融入学校生活	1.消除孩子面对新环境的顾虑	8
2.帮孩子做好上小学的心理准备	3.多陪孩子参加幼小衔接活动	5 8
4.让孩子知道，新老师其实也和以前的一样好		10
5.让孩子告别幼儿园的成绩，一切重新开始		18
6.给孩子讲讲必须要自己完成的事情	7.告诉孩子新规则，给孩子打好预防针	15 18
8.尽快帮孩子适应作息规律	9.引导孩子做计划，并能严格按照计划执行	21 28
第二章 得到老师赏识很简单，孩子可以这样做	2.上课认真笔记，笔记要条理清晰	31
3.不懂的问题及时问，积极好问的孩子受欢迎		34
4.及时、认真地完成作业，不应付，不拖拉		36
5.去学校前搞好个人卫生，老师喜欢干净的学生		39
6.遇到事情不说谎，老师喜欢诚实的学生	7.对老师交待的事情都认真做	41 44
8.该听话听话，能变通变通，老师喜欢聪明的孩子	9.老师喜欢待人热心的学生	47 49
10.学生这样做老师不喜欢		51
第三章 扩大孩子的交友范围，父母需要做些什么		
1.对孩子交朋友，用建议代替指挥	2.鼓励孩子多多结交上进的朋友	57 60
3.给孩子一些交朋友的小建议	4.带孩子走出去，帮孩子扩大交友范围	62 65
5.告诉孩子，吃亏是一种风度	6.闹矛盾时，教给孩子怎么办	67 70
7.帮孩子跨过交友的挫折	8.孩子交异性朋友，家长不要太敏感	73 75
9.有了新朋友不要忘了老朋友		78
第四章 和孩子一起学习，提高孩子的学习兴趣		
1.教孩子怎么样集中注意力，做个专心的小学生		83
2.帮助孩子做个时间管理小高手，提高学习效率	3.告诉孩子怎样才能上好课	85 88
4.多给孩子灌输正面信息，让孩子向有成绩的人学习		91 9
5.多多“请教”孩子，激发孩子的求知欲望	6.为孩子营造一个读书环境	98 95
7.每天陪孩子读报纸、看新闻，开阔孩子的视野		97
8.创造机会让孩子体验强者的感觉	9.教孩子轻松跨越学习中的障碍	100 103
第五章 帮助孩子正确认识考试，教给孩子一些考试技巧		
1.考试是为了检验这一阶段的学习，不是为了和同学比分数		109
2.临时抱佛脚不如平时多烧香，考前不要打疲劳战	3.考前怎样缓解紧张	112 114
4.考试的目的是查漏补缺，考试后及时总结	5.好成绩离不开好的考试习惯	117 119
6.只要达到自己的满分就可以，帮孩子走出“满分”的误区		122
7.孩子考不好，和他一起找原因	8.孩子考试成绩好，奖励也要讲方法	125 127
第六章 给孩子放松的时间，正确选择辅导班	1.繁重课业下孩子如何放松	133
2.多抽时间陪孩子玩，帮孩子玩出“名堂”	3.给孩子创造亲近自然的机会	135 138
4.每年多带孩子走出家门看看	5.鼓励孩子自己动手做玩具	140 143
6.帮助孩子合理安排假期	7.让孩子和好朋友一起报辅导班	145 148
8.控制“辅导班”的数量，给孩子留出玩的时间		150
9.了解时下最流行的辅导班，孩子如何选择辅导班		153
第七章 沟通能解决一切问题，提高孩子的沟通能力		
1.孩子内向不爱交流，父母可以这样引导孩子		157
2.倾听孩子的“苦水”，让孩子把家当做坏情绪的回收站		159
3.引导孩子和同学正常交往		162
4.沟通的前提是尊重，让孩子学会尊重自己的同学		164
5.孩子和老师沟通要讲礼貌，给孩子讲讲基本的礼仪		166

6.鼓励孩子多和老师谈谈心／169 7.沟通从理解开始，引导孩子遇事多为他人想想／171
8.父母要引导孩子说真话／174 9.父母怎样做才能让孩子把话说出来／176 第八章
好孩子也有坏习惯，警惕这些好孩子常有的坏习惯 1.孩子处处依赖父母怎么办／183
2.孩子喜欢“摆阔”怎么办／185 3.孩子办事拖拖拉拉怎么办／187
4.孩子缺乏耐心怎么办／190 5.孩子任性怎么办／193
6.孩子对老师存有偏见怎么办／195 7.孩子上课开小差怎么办／197
8.孩子贪玩怎么办／200 9.孩子动不动就说脏话怎么办／202 10.孩子逃学怎么办／204
第九章 如果对这些问题的身心疲惫。可以请教专家 1.孩子事事拔尖耐挫力差／209
2.孩子偏科严重／211 3.孩子沉迷“网游”／213 4.孩子过于自私、偏执／216
5.孩子嫌贫爱富／218 6.孩子不会“来事儿”／220 7.孩子在家在外两个样／223
8.孩子喜欢用武力解决问题／225 9.孩子“早恋”／228 第十章
把孩子“放”出去前，必须做好安全教育
1.规范户外活动行为，让孩子在玩乐中避险／233 2.谨防孩子在劳动中受伤害／235
3.让孩子正确地使用学习工具／238
4.有些游戏只能和朋友一起玩，孩子自己玩不得／240
5.给孩子礼物，父母不能马虎大意／243 6.让孩子在运动中保护好自己／246
7.教孩子必要的安全逃生技能／249 8.重视和孩子的安全演习／252
9.强化孩子交通安全意识，确保孩子外出安全／254 第十一章
把孩子交给学校，父母要保持和学校的沟通
1.从开学就要注意与老师沟通，共同帮助孩子融入新学校／259
2.孩子在学校不听话该和老师怎样沟通／261
3.孩子考试成绩下降父母该和老师怎样沟通／268
4.父母和老师电话沟通应该怎么说／266
5.孩子太内向，父母怎样和老师沟通来帮助孩子／268
6.孩子情绪不对头，别忘了向老师了解情况／270
7.给老师备份小礼物，让沟通带上人情味／273
8.和其他孩子的父母交流经验和感悟／275 9.“家长会”不是唯一的交流方式／277
· · · · · (收起)

[和孩子一起上小学_下载链接1](#)

标签

评论

[和孩子一起上小学_下载链接1](#)

书评

[和孩子一起上小学_下载链接1](#)