

# 时尚美人馆



[时尚美人馆\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787122066374

《时尚美人馆:超简单7日瘦身操》针对想快速减肥又没有太多时间的人群，精心设计1周快速瘦身操，经体验者亲自体验，最佳瘦腹效果可达7cm!从准备、热身讲起，瘦身过程全部真人图解，配瘦身经验贴心问答等内容，轻轻松松帮你实现7日瘦身!

运动减肥最健康!

作者介绍:

目录:

[时尚美人馆\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[时尚美人馆\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[时尚美人馆\\_下载链接1](#)