

我真棒



[我真棒_下载链接1](#)

著者:徐仁永|译者

出版者:江苏少儿

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787534648892

《我真棒:缺乏自信时读的故事》通过生动有趣的故事,让孩子们自己领会故事主旨。通过故事后面的思考题,引导孩子们自己思考问题。通过“心心博士的悄悄话”,来帮

助孩子们分析和梳理摆脱苦恼的方法。通过“心心博士的一点通教室”中非常有趣的测试题，了解孩子们的情绪状态，测试读书的成果。

作者介绍：

目录：

复活的维纳斯——珍惜自己，爱自己头和尾巴的争执——自信和自满的区别十分羞怯的甘地——羞怯有时也能带来帮助逃啊，逃啊，逃啊——谁都有害怕的时候骨碌碌滚下“三年坡”——改变一下想法就会有自信了一颗石子，一把弹弓——告诉自己：我能行患小儿麻痹症的田径运动员——只要努力就一定能做到孔雀的不满——你也有自己的长处大屁股矮个儿拿破仑——自卑是一个人进步的原动力国王长了一对驴耳朵——只有敢于面对自卑感，才能战胜它附录心心博士的一点通教室

· · · · · (收起)

[我真棒](#) [下载链接1](#)

标签

自信

少儿读物

我真棒

评论

还不错诶，有点像心灵鸡汤的感觉，一个故事一个总结，貌似比较适合给孩子们做阅读理解~

甘地原来年轻时这么羞怯。所以千万不要因为羞怯而难为情，而应当积极努力，力争战胜它。。。大卫打败歌利亚的故事有点戏说了，还是看《撒母耳记上》17章吧。“你来攻击我，是靠着刀枪和铜戟，我来攻击你，是靠着万军之耶和华的名。”“不是用刀用枪，因为争战的胜败全在乎耶和华。”。。。看威尔玛的故事，最后她用尽全力冲过终点线，我突然想哭。。。永远不要和别人比，你只需要不断战胜你自己，然而自己才是最大的敌人。

读了这本书我懂得了：谁都有害怕的时候、改变一下想法就会有自信了。

我真棒 下载链接1

书评

我真棒 下载链接1