

家常菜



[家常菜_下载链接1](#)

著者：“家常美食丛书”编写组

出版者:轻工

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787501974559

《家常菜》主要内容简介：最常吃、最经典的家常美食，最全面、最深入的菜品解析，营养知识，烹饪技法，厨事窍门，集权威专家与身边百姓共同的智慧，倾力打造出让你

一学就会的家常菜谱！

作者介绍:

目录: PART 1 畜肉篇 糖醋排骨 粉蒸排骨 豉汁排骨 家常红烧肉 毛氏红烧肉 叉烧肉 东坡肉 梅干菜扣肉 粉蒸肉 冰糖肘子 糖醋里脊 软炸里脊 滑溜里脊 青椒炒肉片 咕咾肉 蘑菇肉片 溜肉片 木樨肉 肉片焖扁豆 香菇肉片 回锅肉 农家小炒肉 萝卜干炒腊肉 锅包肉 蒜苗肉丝 榨菜肉丝 京酱肉丝 春笋炒肉丝 鱼香肉丝 腰果三丁 酱爆肉丁 辣子肉丁 蚂蚁上树 肉末豆腐 雪菜肉末 肉末榄菜四季豆 肉末豇豆 冬瓜汆丸子 035清炖狮子头 醋溜丸子 客家酿苦瓜 九转大肠 溜肝片 火爆腰花 粉丝肚条 花生炖猪蹄 红烧猪蹄 黄焖牛肉 番茄焖牛肉 啤酒焖牛肉 咖喱牛腩 炖牛肉 酱牛肉 黑椒牛柳 水煮牛肉 清蒸牛肉 干煸牛肉丝 红烧牛肉 土豆烧牛肉 芫爆百叶 手抓羊肉 清炖羊肉 孜然羊肉 萝卜炖羊肉 山药羊肉汤 葱爆羊肉PART 2 禽肉篇PART 3 水产篇PART 4 蔬菜篇PART 5 豆蛋篇PART 6 菌菇篇附录
· · · · · (收起)

[家常菜_下载链接1](#)

标签

评论

嘿嘿，我看书，爸爸做！

[家常菜_下载链接1](#)

书评

[家常菜_下载链接1](#)