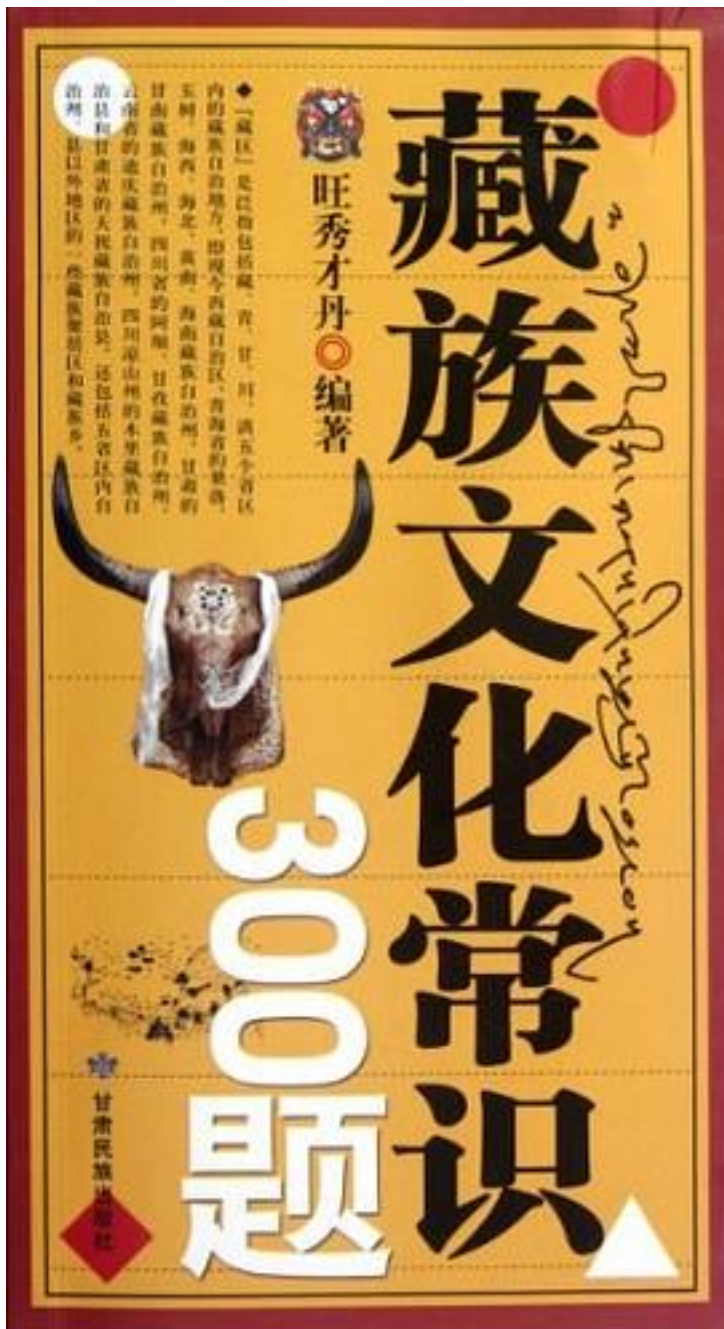


# 藏族文化常识300题



[藏族文化常识300题\\_下载链接1](#)

著者:旺秀才丹

出版者:甘肃民族出版社

出版时间:2009-5

装帧:平装

isbn:9787542113269

《藏族文化常识300题》内容简介：“藏区”是泛指包括藏、青、甘、川、滇五个省区内的藏族自治地方，既现今西藏自治区，青海省的果洛、玉树、海西、海北、黄南、海南藏族自治州，甘肃的甘南藏族自治州，四川省的阿坝、甘孜藏族自治州，云南省的迪庆藏族自治州，四川凉山州的木里藏族自治县和甘肃省的天祝藏族自治县。还包括五省区内自治州，县以外地区的一些藏族聚居区和藏族乡。

作者介绍:

旺秀才丹，藏族，甘肃天祝藏族自治县人。1990年毕业于华东师范大学中文系。西北民族大学学报副编审。自称“汉字喂大的藏獒”，“一匹胸怀蓝天白云的狼！”

作品有《梦幻之旅》（获甘肃省政府敦煌文艺一等奖）、《藏族当代诗人诗选（汉文卷）》（获甘肃省首届“五个一工程”优秀图书奖）、《唐古拉风——藏族当代流行金曲集》、《大师在西藏》等。1998年至今。共策划主编“爱心中爆发的智慧”书系、“西藏之书书系”等汉藏文书籍50多种。

2004年创办“西藏文化的中文平台”藏人文化网。2006年创办“面向藏区的公益慈善服务平台”藏人文化促进会。2007年创办“藏地旅游资讯服务第一平台”藏地旅游网。2009年创办“藏地生活服务休闲社区”布达拉网。

目录: 起源与宇宙

1. 藏民族如何理解宇宙的起源？
2. 藏族人认为宇宙的结构是怎样的？
3. 藏族人如何理解青藏高原的形成？
4. 藏族如何理解自然与人的关系？
5. 青藏高原自古以来就有藏民族居住吗？
6. 藏民族起源的最早历史是什么？
7. 西藏历史上第一位部族首领是谁？
8. 藏王墓位于哪里？
9. 为什么藏王要把琼结为自己最后的归宿地？
10. 为何称西藏山南为藏文化的发祥地？
11. 象雄文明是什么年代建立的？
12. 古格王国是什么时候建立的？
13. 古格王朝遗址在哪里？

地域与族别

14. 藏族人为什么称自己为“蕃”？
15. “西藏”、“藏区”及“西藏和其他藏区”的提法，有什么不同？
16. 国内藏族人口和居住地简况？
17. 藏语分几个方言区？
18. 藏文是一种怎样的文字？
19. 前藏和后藏是如何区分的？
20. 法域“卫藏”，马域“安多”，人域“康巴”？
21. 嘉戎藏族、白马藏族等称谓，是什么意思？

环保与法律

22. 藏民族的环保观念是怎样的？

23. 藏族是否有自然与生态保护法?
24. 听说历史上藏族地方致人受伤以后以“赔血价”处理, 请介绍一下?
25. 藏族发生草山纠纷, 一般如何处理?
26. 藏族如何对待偷盗抢劫行为?
- 天文与历算
27. 藏历是怎么来的?
28. 藏族的天文历算是怎样的?
29. 藏历年和农历春节在算法上有什么异同?
- 活佛与高僧
30. 请问活佛转世是怎么回事?
31. 藏族历史上开创活佛转世制度的第一位活佛是谁?
32. 达赖喇嘛一名是怎么来的?
33. 班禅额尔德尼一名是怎么来的?
34. 藏传佛教中“呼图克图”一词指的是什么?
35. 什么叫“法王”?
36. “大宝法王”是什么意思?
37. 什么叫上师?
38. 什么叫本尊?
39. 什么叫护法?
40. 四大天王代表什么意思?
41. 什么叫度母?
42. 什么叫空行?
43. 什么叫明妃?
44. 如何理解有些大师的若干个明妃这种现象?
45. 什么叫坛城?

.....

教派与寺院

法会与节庆

信仰与民俗

礼仪与禁忌

姓名与称呼

饮食与风味

服饰与珠宝

歌舞与藏戏

婚俗与丧葬

医学与体育

特产与宝藏

建筑与工艺

文艺与学术

附一: 藏族文化大事记

附二: 历世达赖喇嘛世系表

附三: 历世班禅额尔德尼世系表

附四: 历世噶玛巴世系表

附五: 全国主要藏传佛教寺庙一览表

附六: 西藏的中国及世界之最

附七: 旅游者常用的基本藏语

参考文献

编后记

• • • • • ([收起](#))

[藏族文化常识300题\\_下载链接1](#)

## 标签

西藏

藏族，文化

文化

宗教史

旺秀才丹

旅行

骑行

宗教

## 评论

特别像拼凑来的书，但也能初步解决一些疑惑，当词典用

-----  
这本书打开了我对西藏这个最为璀璨的人类文明的大门，书中30%的内容引发我70%wiki探索。可以说是一本我的西藏启缘书，作者以一己之力架起西藏与世界的桥梁，内容虽简单，但从字字句句当中都能感受到作者谦恭严谨的表达态度，值得学者和很多年轻人学习，双手合十以示感恩。希望也有各自其他少数民族自己写的文化百科全书。

-----  
浅显易懂，解惑答疑~

-----  
只能算翻过，去年去九寨沟旅游前临时抱佛脚，汗。感觉自己还是不喜欢纯观光纯休闲

的旅游，更期望是以学徒，或者朝圣者的心态去。

---

挑了感兴趣的看了下，如果能有机会去走走就最好了

---

很实用的小本本~~

---

作为藏族人……我学不会藏语就让我屁股越来越大！

---

科普读物，如果在去拉萨之前看那还是极好的。

---

不错，建议去藏族的都可以先了解下当地的文化

---

嗯(◎\_◎)，翻起来像小时候看的《十万个为什么》。很喜欢，这种实用向为主的图书，将藏族文化历史习俗宗教各方面都讲了个大概，是来这边深度体验前可以一读的小本本。

---

还是比较全的。以前就觉得，不存在说走就走的旅行，尤其是跨民族与国别的。去之前，多了解当地文化是必要的。

---

乃加窃木石窟。第一次在书上看到离我这么近的古迹的历史。

---

简明了解藏族文化的一个不错的读本

---

很不错

-----  
量子物理什么的，先放一放吧，哈哈哈  
还是更适合看带有人文情怀的书，也更喜欢去了解熟悉一个异域文化的过程。  
感恩这简单的故事方式描述，易懂有趣，还给我的工作带来不少灵感，nice~

-----  
[藏族文化常识300题\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[藏族文化常识300题\\_下载链接1\\_](#)