

感谢折腾你的人



[感谢折腾你的人_下载链接1](#)

著者:周若渠

出版者:世界知识

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787501237159

《感谢折腾你的人》内容简介：果说生活的美好是取决于它的完整性，那么生活的意义

该取决于什么呢？从立世成人之日起，伴随着我们的就是生活和工作，两者左右相向，共同演绎着人生这出“折腾”戏。没有谁愿意折腾，但正是这各种各样的折腾锤炼着我们的意志，修炼着我们的心态，洗涤着我们的灵魂。因此，面对折腾不要抱怨，以阳光心态去正视、去感谢周边每一位给予你折腾的人。

作者介绍:

目录: 上篇 生活向左第一章 感谢生活折腾你——无法选择环境，但可选择态度
生活就是一出“折腾”戏 快乐使我们心情愉悦，痛苦使我们灵魂成长
要想40岁后不被“嫌”，30岁前就不要太“闲” 没有困惑，思考就无法获得动力
没有迷茫，目标就不可能逐渐清晰 没有恐惧，幸福便索然无味第二章
感谢爱人折腾你——感情想恒久不变，生活就不能一成不变 因为在乎你，所以折腾你
允许你的女人经常撒撒娇 理解你的男人偶尔发点小脾气
生活总有不完美，在爱的细节里多一些宽容
你的委屈要让对方知道，你的需要也要向对方表达 吵架与炒菜一样讲究艺术第三章
感谢孩子折腾你——每个孩子都是上帝送你的最好礼物 天下没有不任性的孩子
真可怕，养一个孩子要多少钱？天哪，我一个月要带孩子去多少次医院！
先天有缺陷，不是孩子的错 不要希望把铁炼成钢，每个孩子都是有出息的
再平凡的孩子也有春天第四章
感谢父母折腾你——父母养育你理所应当，你赡养父母也天经地义 家有一老，如有一宝
不管从道德层面还是法律层面，都要尊敬老人 “树老根多，人老话多”是自然现象
正确处理婆媳关系 关键在于沟通的方式 不要用金钱来衡量你对父母的孝顺第五章
感谢朋友折腾你——真正的友谊是“共苦”多于“同甘”
真正的朋友，双肩曾经让你的泪水浸湿 真正的友谊，是经得起任何考验的
真正的朋友应该说真话，不管所说的话有多么尖锐
朋友就是把你看透了，还能够跟你在一起的人 把感恩刻在石头上，把仇恨写在沙滩上
朋友相聚，要的不是攀比而是激励 下篇 职场向右第六章
感谢工作折腾你——闭上抱怨的嘴，迈出实干的腿
假如失去工作，你的生活会像现在这样吗？工作不只是为了薪水
善待工作，工作就是祝福；厌恶工作，工作就是诅咒
别让你的个人抱怨成为部门的积怨 是公司成就了你，而不是你成就了公司
带着感恩心去工作，怀着责任心去做事第七章
感谢领导折腾你——因为被看重，所以被施压 老板来自金星，员工来自火星
领导“真的”在刁难你吗？像领导那样思考和行动 有些事情，不必领导交代
化折腾为力量，骨干是折腾出来的 把每一天都当作最后一天来工作
体会领导的良苦用心，别把折腾当折磨第八章
感谢同事折腾你——不怕被利用，就怕你没用
用宽容和谅解的心态去看待身边的同事 重要的是要尊重彼此之间的差异
依靠团队共同完成项目，不要担心被同事抢走功劳
升华嫉妒之心，没有谁能妨碍你的上升 吃点小亏未必是坏事
不要在同事面前过于表现你的优越第九章
感谢下属折腾你——不怕他有想法，就怕你没办法 允许下属有一个成长的过程
正确对待下属的抱怨，不要乱扣“犯上作乱”的帽子 未必都是下属的错
让下属感受到你对他的充分信任 他们是来工作的，不是来受气的
表扬+批评+肯定=有效的指正第十章
感谢客户折腾你——把不满当成阶梯，把意见看作镜子 客户是我们的衣食父母
让最挑剔的客户也能满意 善于聆听客户的不满，永远不要跟客户争辩
积极面对客户的拒绝 在多次的业务纠缠中锻炼你的耐心和细心
在批评中提升你的产品和服务
• • • • • (收起)

[感谢折腾你的人_下载链接1](#)

标签

感恩感谢洗脑篇

迷途羔羊的救赎

工作加油站

评论

当人刚好处于工作低谷的时候，喝了这碗鸡汤，不管补了脑子还是补了一坨肉，都是大有帮助的！这本书可以作为入职者的培训课，预防针。也可以作为入职三年内人参考。书中很多案例很多启发很多人切中要害的语言和思维都值得一看。至少可以让我们对自己的工作、家人爱人等都有一个心知肚明的方向感。

[感谢折腾你的人_下载链接1](#)

书评

[感谢折腾你的人_下载链接1](#)