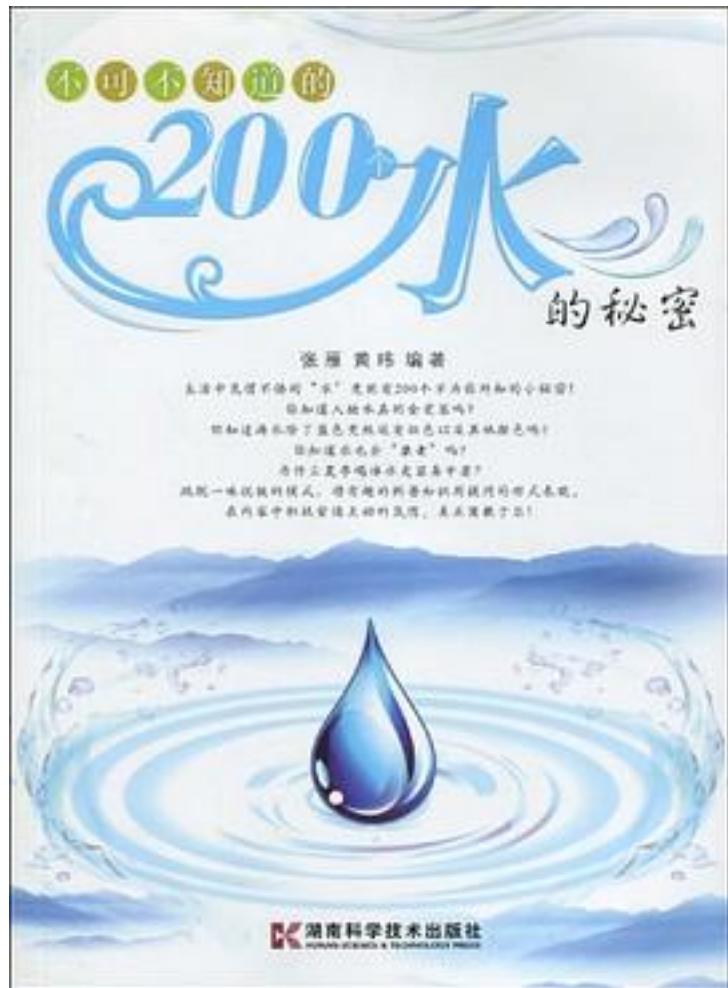


不可不知道的200个水的秘密



[不可不知道的200个水的秘密_下载链接1](#)

著者:张雁//黄玮

出版者:湖南科技

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787535759566

《不可不知道的200个水的秘密》中不仅系统介绍“水”这个神秘的物体，更会透过水来发现我们身边的诸如人体、自然、气候等系列由之引发的“神秘事件”。200个

水的小秘密慢慢揭开水的神秘蓝色面纱！《不可不知道的200个水的秘密》从对水的介绍说起，依次谈到了水的分类、水与人体、水与健康、水与人类历史、水与工农业、水与环境七个方面，不仅包含了水的科学，也讲述了水的文化，当然也不会漏掉与你的生活息息相关的健康知识以及需要人们端正态度看待的日渐严重的水污染问题，为人们打开了了解水的多扇窗户。

作者介绍：

目录: 第一章 水的介绍 Secret 1 水是什么? Secret 2 水是由什么组成的? Secret 3
水是从哪里来的? Secret 4 水为什么是生命之源? Secret 5
为什么最初的生命来源于海洋? Secret 6 一滴水中蕴藏了多少个生命体? Secret 7
你知道水的怪脾气吗? Secret 8 水也会“衰老”吗? Secret 9 水能压缩吗? Secret 10
水和我们的生命有怎样的关系? Secret 11 水是怎么调节气候的? Secret 12
水是怎么“变成”云、雾、雨、露、雪的? Secret 13
你知道海水除了蓝色竟然还有红色以及其他颜色吗? Secret 14 海水为什么是咸的?
Secret 15 什么是“水华”现象? Secret 16 什么是水龙卷风? Secret 17
你知道这些水下建筑吗? Secret 18 你知道地球“雨极”之谜吗? Secret 19
你知道世界水日的来历吗? Secret 20 你知道历年“世界水日”的主题D57 Secret 21
你知道“中国水周”具体是在哪一周吗? Secret 22
你知道我国自来水的“发展史”吗? Secret 23
你知道他们是中国自来水发展史上的关键人物吗? Secret 24
你知道我国的节水标志吗? Secret 25 你知道这些日常节水知识吗? 第二章 水的分类
Secret 26 你知道水有哪些分类吗? Secret 27 你知道地球上有哪些水资源吗? Secret 28
你知道这些水体知识吗? Secret 29 软水与硬水是怎样区分的? Secret 30
洁净水≠健康水? Secret 31 饮用水的种类知多少? Secret 32 什么是水的退化? Secret
33 饮用水的分类学问知多少? Secret 34 你知道水污染的分类吗? Secret 35
你知道这些饮用水知识吗? Secret 36 哪些水比金子还贵? 第三章 水与人体 Secret 37
水对人体有哪些重要作用? Secret 38 水在人体内是怎样分布和运行的? Secret 39
为什么人体需要时刻补充水分? Secret 40 缺水对人体有什么坏处? Secret 41
哪些人体内最容易缺水? Secret 42 为什么说“人以水为先”? Secret 43
人不喝水能维持几天的生命? Secret 44 为什么说喝水决定血液的质量? Secret 45
为什么喝了很多水, 还会觉得口渴? Secret 46 喝水可以喝出健康长寿吗? Secret 47
喝水可以对抗各种身体疾病吗? Secret 48 为什么说人类患病大多数与饮水有关?
Secret 49 为什么说水是最好的抗衰液? 第四章 水与健康 Secret 50
水中到底有什么营养? Secret 51 长期喝纯净水更有利于健康吗? Secret 52
你知道水有哪些特殊疗效吗? Secret 53 水也会变质吗? Secret 54
为什么说白开水才是最好的饮料? Secret 55 蒸馏水能喝吗? Secret 56
在家如何检测水质是否达标? Secret 57 自来水加氯消毒是否影响健康? Secret 58
怎样喝水才能达到最好的效果? Secret 59 长期喝桶装水对身体有害吗? Secret 60
这些饮水误区你了解吗? Secret 61 净水器的水就是安全水吗? Secret 62
喝水也会“水中毒”? Secret 63 这些饮水学问你知道吗? Secret 64
缺水时身体会发出哪些信号? Secret 65 冰水和热水到底哪个更解渴? Secret 66
为什么把水咽下前要先含一含? Secret 67 运动前喝水还是运动后喝水好? Secret 68
运动时喝什么样的水最健康? Secret 69 怎样喝果汁更美味更健康? Secret 70
你知道汽水的种类和它们的功用吗? Secret 71 哪四种水不能成为清晨的第一杯水?
Secret 72 一天中什么时候喝水最科学? Secret 73 饭前喝水有哪些好处? Secret 74
为什么吃饭时和饭后都不宜马上喝水? Secret 75 为什么喝完牛奶及其制品后要喝水?
Secret 76 为什么吃完葡萄不能马上喝水? Secret 77 夏季喝水要注意哪些问题? Secret
78 冬天、春天是否要少喝水? Secret 79 多喝水真的能预防中暑吗? Secret 80
为什么夏季喝冰水更容易中暑? Secret 81 女性夏季该如何正确喝水? Secret 82
炎热夏季如何科学补水防止腹泻? Secret 83 围绝经期女性应该如何喝水? Secret 84
天然矿泉水中包含的元素有哪些保健作用? Secret 85 为什么矿泉水不要放在后备箱?

Secret 86 你知道如何辨别真假矿泉水吗? Secret 87 你喝的水安全吗? Secret 88
由水污染造成的主要疾病有哪些? Secret 89 饮水污染是怎样致癌的? Secret 90
为什么不能直接饮用自来水? Secret 91 为什么自来水有时候会发浑、发白、发黄?
Secret 92 什么样的生水可以喝? Secret 93 烧开水时的学问知多少? Secret 94
喝烧开的水对人体也有害处吗? Secret 95 哪七种水不能喝? Secret 96
碱性水是包治百病的“神水”吗? Secret 97 用铝锅烧水会影响健康吗? Secret 98
慢性缺水为什么危害大? Secret 99 老年人喝水有哪些讲究? Secret 100
为什么老人缺水易患白内障? Secret 101 为什么男人更要重视喝水? Secret 102
多喝水是否有减肥效果? Secret 103 水色微有变化如何应对? Secret 104
家用饮水机怎样消毒净化? Secret 105 外出旅行时应该怎样科学喝水? Secret 106
野外饮用水怎样净化处理? Secret 107 饮用软水和硬水各有什么利弊? Secret 108
水垢对人体有哪些危害? Secret 109 你知道怎样去除水垢吗? Secret 110
煎中药为什么不要用开水? Secret 111 用纯净水煎中药更好吗? Secret 112
为什么喝牛奶、汽水不能代替喝水? Secret 113 吃药时应该怎样喝水? Secret 114
醉酒后喝浓茶真的能解酒吗? Secret 115 婴幼儿要喝什么水? Secret 116
婴幼儿应该怎样喝水? Secret 117 小宝宝喝奶能代替喝水吗? Secret 118
尿床的孩子应该少喝水吗? Secret 119 学龄前儿童可以喝茶吗? Secret 120
孕妇应该怎样科学喝水? Secret 121 哪些水孕妇千万不能喝? Secret 122
喝水能缓解妊娠呕吐吗? Secret 123 为什么说月经期间不能喝冷水? Secret 124
为什么说温水泡米有助于钙吸收? Secret 125 上班族如何喝水最健康? Secret 126
泡一壶好茶应该用什么样的水? Secret 127 怎样喝水皮肤才能有效吸收? Secret 128
服药时应该喝多少水? Secret 129 服药时可以用茶水送药吗? Secret 130
为什么感冒发热的时候要多喝水? Secret 131 糖尿病人应该怎样喝水? Secret 132
肠胃病患者应该怎样喝水? Secret 133 为什么睡前喝水第二天会眼肿? Secret 134
“空腹体检”连水也不能喝吗? Secret 135
你知道咳嗽、恶心、便秘时应该怎样喝水吗? Secret 136
为什么癫痫、肾炎水肿患者不宜多喝水? Secret 137
为什么青光眼、烧伤患者不宜多喝水? Secret 138 多饮水能防治尿道结石吗? Secret 139
血压偏低者为什么要多喝水? 第五章 水与人类历史 Secret 140
古代世界观中的水是什么样的? Secret 141 你知道我国古代城市的水文化吗? Secret 142
我国古代都有哪些伟大的水利工程? Secret 143 你知道我国古代的治水历史吗?
Secret 144 你知道我国秦代以后的水文化吗? Secret 145 历史上水灾救济方法有哪些?
Secret 146 为什么说“桂林山水甲天下”? Secret 147
是诺亚方舟带人类逃离了大洪水吗? Secret 148
为什么大河流域能够孕育古老文明? 第六章 水与工农业 Secret 149
为什么说水是工业的血液? Secret 150 什么是水工业? Secret 151
水对世界农业的影响有哪些? Secret 152 农业水资源是如何利用的? Secret 153
什么是农田灌溉? Secret 154 什么是农田排水? Secret 155
水体污染对农业的危害有多大? Secret 156 洪涝灾害对工农业的危害有多大? Secret 157
农业上采取节水灌溉有什么好处? Secret 158 水力发电是如何实现的? 第七章
水与环境 Secret 159 什么是水质污染? Secret 160 水污染会带来什么危害? Secret 161
如何辨别受污染的水质? Secret 162 水污染对健康有什么影响? Secret 163
环境污染对水的影响有多少? Secret 164 你知道你居住的城市正在下沉吗? Secret 165
水在城市建设中的作用有哪些? Secret 166 你知道什么是城市雨水利用吗? Secret 167
你有“水患”意识吗? Secret 168 你知道我国的水资源问题吗? Secret 169
什么是“水域生态荒漠化”? Secret 170 你知道酸雨的危害吗? Secret 171
各国节水措施知多少? Secret 172 什么是节水型社会? Secret 173 什么是废水再用?
Secret 174 为什么说湿地是“地球之肾”? Secret 175
你知道“世界湿地日”的来历吗? Secret 176 你知道历年“世界湿地日”的主题吗?
Secret 177 什么是水的“自净”能力? Secret 178 水污染对水生生物有什么影响?
Secret 179 你知道历史上的重大水污染事件吗? Secret 180
为什么说洪水是自然界的“头号杀手”? Secret 181
为什么说海啸是地球的“终极毁灭者”? Secret 182 你知道历史上这些著名的海啸吗?
Secret 183 什么是“潮汐”和“潮汐能”? Secret 184 全球冰川融化将带来什么恶果?

Secret 185 堰塞湖是怎样形成的? Secret 186 为什么内陆地区会出现咸水湖? Secret 187 海洋能源是取之不尽、用之不竭的吗? Secret 188 你知道温泉是怎样形成的吗? Secret 189 你知道如何保护水源, 减少水污染吗? Secret 190 井水真的不犯河水吗? Secret 191 你知道我国水资源的主要特点吗? Secret 192 地下水是怎样被污染的? Secret 193 你知道我国的地下水污染现状吗? Secret 194 河水为什么会变得又黑又臭? Secret 195 什么是“南水北调”工程? Secret 196 什么是海水淡化? Secret 197 你知道这些世界海洋之最吗? Secret 198 你知道这些世界河流之最吗? Secret 199 你知道这些世界湖泊之最吗? Secret 200 你知道中国最美丽的十大湖泊吗? 后记
· · · · · (收起)

[不可不知道的200个水的秘密](#) [下载链接1](#)

标签

科普读物

评论

还好没买

作为科普书前后内容不断的重复, 然后这个水多喝不好, 那个水多喝不好, 最后也没说喝什么水比较好, 简直神经病!

[不可不知道的200个水的秘密](#) [下载链接1](#)

书评

[不可不知道的200个水的秘密](#) [下载链接1](#)