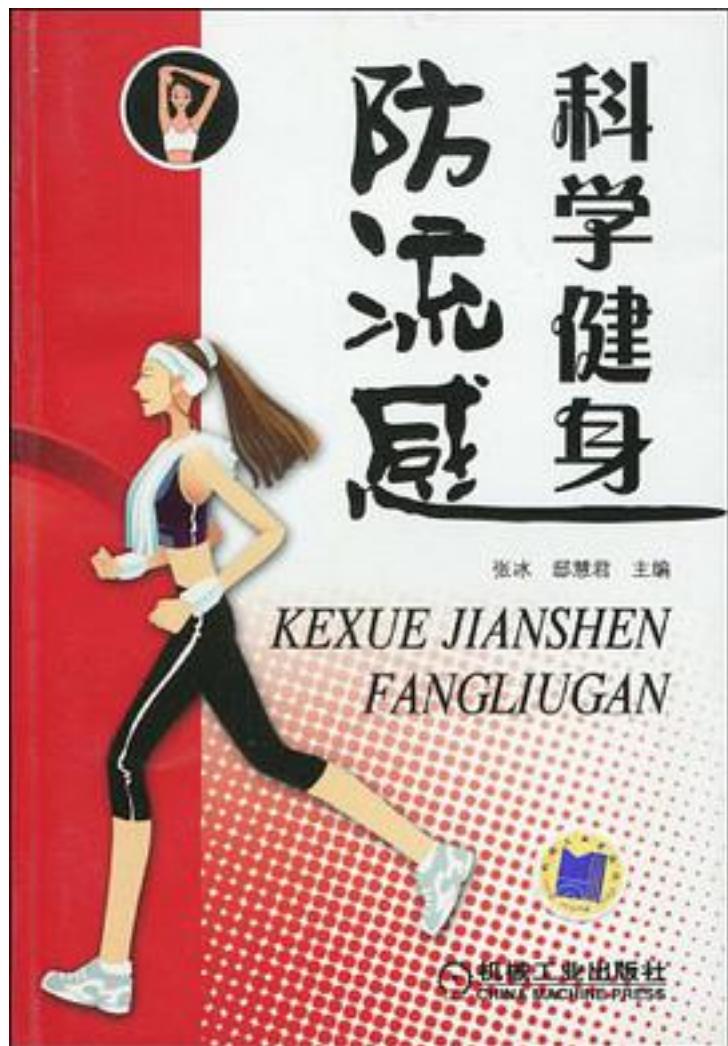


科学健身防流感



[科学健身防流感_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787111292739

《科学健身防流感》内容简介：流行性感冒作为一种常见的流行性疾病，其社会危害已经从临床领域扩展到公共卫生领域，甚至对经济社会的发展构成严重威胁。《科学健身防流感》正是在这一背景下，紧紧围绕提高人体的抗流感病毒能力来制订健身锻炼计划，不仅对健身防流感的原则与要领加以系统介绍，还对常见各种健身项目逐个进行评述和推荐。同时针对不同人群、不同场合健身计划的制订与管理提出系统的解决方案。

《科学健身防流感》图文并茂，形式活泼，科普性强，实用性强，易学易懂易用，适用于各种年龄的人群。

作者介绍：

目录：

[科学健身防流感 下载链接1](#)

标签

评论

[科学健身防流感 下载链接1](#)

书评

[科学健身防流感 下载链接1](#)