

新手妈妈产后生活宜忌



[新手妈妈产后生活宜忌_下载链接1](#)

著者:崔钟雷

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787547004883

《新手妈妈产后生活宜忌》内容简介：终于与憧憬了十个月的小宝宝见面了，新手妈妈一定满心的喜悦、幸福与骄傲，所有的注意力、精力都放在了这个天使的身上，希望在妈妈的关爱下他可以健康成长。但是，新手妈妈一定不要忘记，妈妈的健康是培养优秀宝宝的前提。所以，新手妈妈一定要注意自己身体的恢复。那么，如何恢复产前健康的身体，匀称曼妙的身材呢？别急，赶快把《新手妈妈产后生活宜忌》带回家。它将帮助新手妈妈及时解决身边遇到的问题。内容包括新手妈妈的身体、身材恢复，成功哺乳方法，心理健康问题，以及宝宝的照顾方法等。这是献给初为人母的您最宝贵的生活经验，助您做个百分百的好妈妈。

作者介绍：

目录：

[新手妈妈产后生活宜忌_下载链接1](#)

标签

评论

[新手妈妈产后生活宜忌_下载链接1](#)

书评

[新手妈妈产后生活宜忌_下载链接1](#)