

周易养生万年历



[周易养生万年历_下载链接1](#)

著者:石有林 编

出版者:北京科技

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787530442791

《周易养生万年历》内容简介：《周易》经过几千年的演绎，汇集成了一部包罗万象的

百科全书，从最初对农业生产的指导，发展到对生活方方面面的影响。

《周易》中的阴阳八卦理论也被应用到历法之中，人们根据五行理论来推测未来的吉凶变化，从而指导自己的活动。

《周易》更是一部指导人们养生的理想用书，中国历代名医大多同时也是易学大师，他们很多时候都用《周易》理论指导施药，医学史上具有代表性的人物扁鹊、张仲景、华佗都同时是易学大师，药王孙思邈总结一生行医经历时发出“不知易，不足以言太医”的结论。它博大精深的内涵可解决您生活中各个方面的困难。不要再相信街头路边的算命先生，他们其实不懂周易，只是拿着易经八卦的招牌来蒙人钱财，读完《周易养生万年历》也许您比他们更懂得什么才是真正的《周易》。

作者介绍:

石有林，1949年出生于河南汤阴。幼年从师于一位老中医，后在郑州中医学院学习。毕业后从事临床工作30余年。创办了高血压病防治研究所，中医糖尿病防治研究所。他多年研究周易与中医学，发现了易经与中医相结合的新途径，现任中国菱里周易研究院易医科科长。

1997年参加了在郑州召开的国际周易与中医学学术研讨会，会上发表了用《周易八卦理论指导中药临床应用》一文，受到与会专家学者一致好评，并获论文奖。

1999年参加了在北京由中美两国组织召开的国际周易与中医学学术研讨会，会上发表《周易纳甲法在医学上的实用价值》，受到了与会专家学者的高度重视和好评，获得了论文三等奖。

2001年在中国综合实用杂志上发表了《中西医结合治疗高血压病110例临床观察》，荣获论文荣誉奖。

2003年参加了在北京召开的世界糖尿病专业委员会学术研讨会，发表了《以中药为主，中医外用疗法治疗糖尿病》一文，受到国内外专家学者的赞赏。

2003年参加了在北京召开的全国高血压及相关疾病学术研讨会，会上发表了《以中药鬼针草降血压、降血脂、降血糖、调节血黏稠度的临床效果观察》，获优秀论文奖。

目录: 第一部分 《周易》和历法 一、《周易》中的天文天象 1.宇宙的形成
2.三垣四象二十八宿 3.朔望两弦 4.太阳与太阴 5.日食和月食 二、《周易》中的五行八卦
1.阴阳学说 2.阴阳对立与互生 3.阴阳消长与互转 4.五行特性 5.五行与中医
6.五行的相生与相克 7.五行与季节、时辰 8.《易经》与八卦 9.八卦与方位 10.六十四卦
11.八卦中原始崇拜 12.八卦与身体卦象 13.八卦与饮食 14.八卦与心理健康
15.八卦与数学 16.八卦与人体气血 17.八卦与人体脏腑 18.八卦与经络
三、《周易》中的阴历阳历 1.阴历的由来 2.阳历的计算 3.阴阳合历 4.四季的划分
5.时辰的算法 6.闰月与闰年 7.正月与腊月 8.三伏与数九 9.年月日的来历
10.公元、世纪、年代 11.公元元年是怎样确定的 12.星期的由来 13.漏刻、一刻钟
四、《周易》中的节气农时 1.节气的由来 2.二十四节气 3.二十四节气物候农时
4.七十二候 5.二十四番花信风 6.二十四节气农谚歌、对联 7.十二个月气象歌
五、《周易》中的天干地支 1.十天干和十二地支 2.十干配四时方位 3.十干配人体
4.十二支配十二时辰 5.十二支与四时方位 6.十二支配月建 7.十二支的相冲与相害
8.六十甲子 9.甲子纳音 10.干支怎样纪年、纪月、纪日、纪时 11.十二生肖的由来
12.十二生肖的排序 13.出生年代与生肖对照表 第二部分 《周易》与万年历
1900~2040年历法详表 第三部分 《周易》和健康 一、医易相通
1.关于损刚益柔，抑阳益阴 2.关于顺应自然盛衰规律与中医摄生 3.关于术数与七损八益
二、医易与现代科学 1.恒动观 2.系统论 3.气化论 4.时空观 三、八卦的生命类象
1.乾卦的生命类象 2.坤卦的生命类象 3.震卦的生命类象 4.巽卦的生命类象

5.坎卦的生命类象 6.离卦的生命类象 7.艮卦的生命类象 8.兑卦的生命类象
四、六十四卦与健康 1.乾卦刚健积极 自强不息 2.坤卦 气势弘阔 安静柔顺 3.屯卦
草木萌生 烦恼艰难 4.蒙卦 幼稚蒙昧 启蒙教化 5.需卦 等待时机 忍耐克制 6.讼卦
争讼裁决 避免争辩 7.师卦 群体集团 领导之道 8.比卦 亲比和睦 人际交往 9.小畜卦
稍事停留 蓄积能量 10.履卦 履行执礼 待人处事 11.泰卦 通泰安详 对立统一 12.否卦
闭塞否定 韬晦避难 13.同人卦 志同道合 广交朋友 14.大有卦 红日高照 健康向上 15.谦卦
廉逊虚心 发挥成就 16.豫卦 悦乐安逸 适可而止 17.随卦 顺从天时 择善随和 18.蛊卦
惑乱腐败 多事多难 19.临卦 真诚亲近 把握时机 20.观卦 观察凝视 高瞻远瞩 21.噬嗑卦
细细咀嚼 咬合受阻 22.贲卦 花纹装饰 打扮化妆 23.剥卦 剥落侵蚀 剥有床象 24.复卦
往复归复 一阳来复 25.无妄卦 预期不到 顺应自然 26.大畜卦 蓄积丰硕 贮存能量 27.颐卦
咀嚼饮食 养颐之道 28.大过卦 大为过甚 极不平衡 29.习坎卦 重重险难 洪水激流 30.离卦
燃烧之物 火势盛大 31.咸卦 沟通感觉 男女相恋 32.恒卦 恒守常理 婚姻常久 33.遁卦
逃遁退后 隐退避世 34.大壮卦 阳气壮盛 非常壮大 35.晋卦 日出大地 自昭明德 36.明夷卦
韬光养晦 慎治痰伤 37.家人卦 家庭生活 居家安全 38.睽卦 睽违不合 姑嫂矛盾 39.蹇卦
行动不便 遇险而止 40.解卦 物情舒缓 不可懈怠 41.损卦 减损克制 惩忿窒欲 42.益卦
增多受益 补益身体 43.夬卦 快乐高兴 心情舒畅 44.姤卦 意外邂逅 男女婚媾 45.萃卦
众人妄聚 谨防意外 46.升卦 伸展上升 顺势发展 47.困卦 穷困压抑 妨碍伸展 48.井卦
井田水井 木桶汲水 49.革卦 皮革加工 改革变革 50.鼎卦 烹饪器具 三足鼎立 51.震卦
惊雷威震 雷声相继 52.艮卦 动静有常 抑止邪欲 53.渐卦 缓慢前进 循序渐进 54.归妹卦
少女出嫁 老少畸恋 55.丰卦 丰美硕大 丰不忘衰 56.旅卦 旅游羁旅 旅行之道 57.巽卦
两风相重 知风则健 58.兑卦 快乐笑谈 欣悦喜乐 59.涣卦 风吹水动 流水冲洗 60.节卦
节制控制 自我调节 61.中孚卦 心怀诚信 至诚为本 62.小过卦 稍有过失 防微杜渐
63.既济卦 事已成功 忧患意识 64.未济卦 事未成功 审慎进取

五、临床八卦诊法
1.面部形色八卦诊的临床应用 2.身形八卦诊在临床上的应用
3.舌象八卦诊在临床上的应用 4.目形八卦诊在临床上的应用
5.手掌八卦诊在临床上的应用 6.脉形八卦诊在临床上的应用 六、药物八卦治法
1.药物的八卦归类 2.太极混元治病法 3.太乙八卦治病法 4.乾元治病法 5.坤元治疗法
6.乾坤两仪治病法 7.坎离水火既济治病法 8.山泽通气治病法 9.龙雷震巽治病法
10.清离定巽治病法 11.重卦治病法 七、《伤寒论》与《周易》汇通
1.《伤寒论》中的易道观 2.《伤寒论》体现了《周易》六爻象
3.《伤寒论》中的《易经》思想
• • • • • (收起)

[周易养生万年历_下载链接1](#)

标签

评论

[周易养生万年历_下载链接1](#)

书评

[周易养生万年历_下载链接1](#)