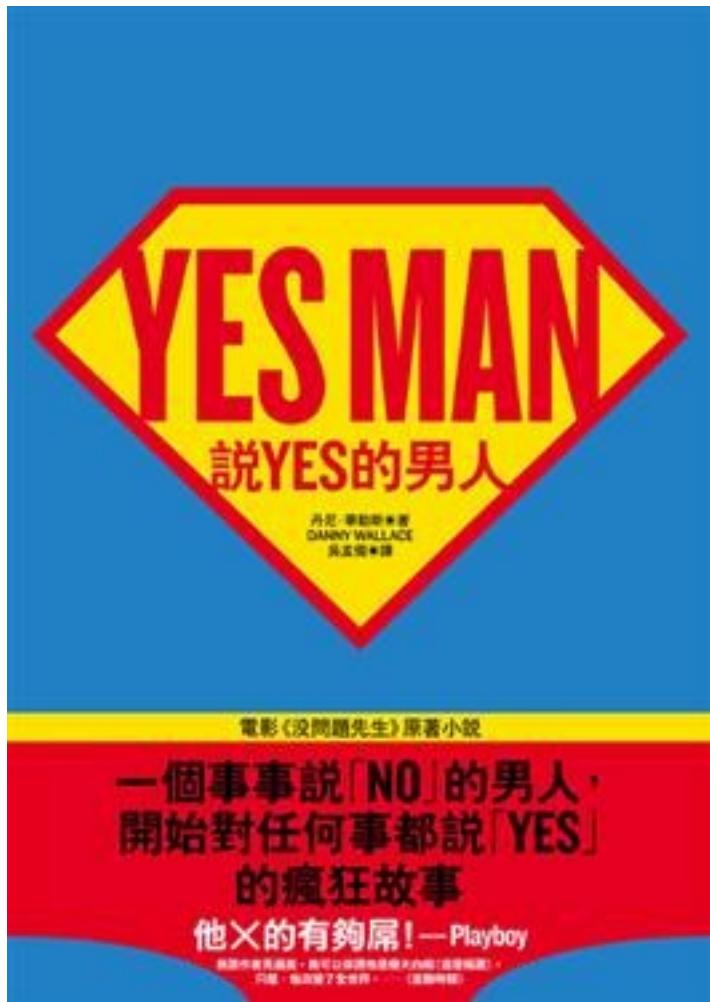


說YES的男人



[說YES的男人](#) [下載链接1](#)

著者:丹尼. 華勒斯 Danny Wallace

出版者:木馬文化事業有限公司

出版时间:2010/01/28

裝帧:平裝

isbn:9789866488641

電影「沒問題先生」原著

一個事事說NO的男人，卻開始對任何大小事都得說YES的瘋狂故事。

2008年末，《YESMAN》這本書被改編成電影「沒問題先生」，由著名演員金凱瑞主演，作者丹尼·華勒斯也在片中軋一個小小的角色。該片全球票房逾二億美元。

機會是一個後腦杓沒有長頭髮的人：跑過去之後，你無法從背後抓住。網路上可見到許多讀者（或電影觀眾）一致被這本書（或改拍電影）裡面的正面精神所感動，也就是我們應該勇敢說YES。尤其在職場上更是如此。就像書中的男主角說：人生就是應該多把握機會。只要我們大聲開口說YES，就會有好事發生。

我發誓：以前我拒絕的事情，現在統統都答應！從今天起我要把握機會，好好過日子。不管任何人要我幫忙、對我提出請求、建議或邀約，我統統都要說YES！

丹尼跟女友分手後，對人生的所有事情都提不起勁來。朋友約他出去，他總是拿些爛理由拒絕，不知不覺間他成了整天把NO掛在嘴上的人，沒事只想待在家裡，朋友還沒開口邀約就先想辦法迴避。可以傳簡訊就不打電話，可以打電話就不碰面。

直到某天晚上，他在公車上碰到一個長鬍子的神秘男人，對他說：「要多說YES！」結果這簡單的三個字母，大大改變了丹尼的人生，讓他經歷到未曾預料過的狀況，體驗到未曾想像過的事物，到達未曾踏過的土地。丹尼決定打開心胸，擁抱這個宇宙給予的機會不久後，中了兩萬五千英鎊、升遷為BBC電視製作人……還成為令人景仰的牧師。只要有人跟他要，他就會把自己不需要的零錢給人家。他發明東西、環遊世界，而且發現其實談戀愛沒有想像中那麼複雜。

這一切都是因為丹尼下定決心，接受所有的提議、邀請或挑戰，雖然遭遇到許多波折，而且連自己都覺得受不了，覺得自己做的事很沒意義、很沒價值，而且蠢到家了，有時還荒謬得哭笑不得，但他願意去做一些以前不願意做的事，他的人生不一樣了，從此變得更豐富，更有趣。

本書小語錄

「你不一定要對迷幻藥說YES，也不一定要對PUB裡某個覺得你在看他女朋友的大塊頭說YES，或是說YES答應要去東南亞某個小小島。可是你可以對一些小事說YES。像是對朋友說YES，說YES答應下班之後一起喝一杯，對陌生人說YES，對自己說YES。結果一定會讓你驚奇不已。」

「我很努力地說YES。對每一件事說YES。我學到YES是一個很有力量的字。這個字可以讓我們自由，讓我們打開自己的心胸，自由自在像風一樣地飛。」

「說YES可以帶來力量改變人生。有時候每天出現在我們身邊的小小機會，都可能造成大大的改變。」

作者介紹：

丹尼·華勒斯〈Danny Wallace〉

生於1976年11月16日，大學畢業後曾至英國廣播公司擔任廣播喜劇節目製作人，後來加入衛報、獨立報擔任記者，身兼作家、喜劇演員、電影製片、電視與廣播節目主持人等多重身份。曾出版過《加入我》、《說YES的男人》等書，其中《加入我》登上英國暢銷書排行榜冠軍，《說YES的男人》則於2008年被改編成電影「沒問題先生」，由著名演員金凱瑞主演，全球票房逾二億美元。

除了寫作之外，他還擔任過英國廣播公司「如何獨立建國」系列紀錄片的主持人，向觀

眾介紹如何在自己的公寓裡獨立建國，包括經濟、體育、政體、教育等重大事項的決定，以及招募國民、國歌的創作等工作。該節目後來榮獲英國電影電視藝術學院兩項大獎。

目录:

[說YES的男人](#) [下载链接1](#)

标签

心理

励志

评论

書架上剛好出現兩本關於說yes的書，兩本翻了翻就決定都借回家。書的內容很輕快有趣，基本上可以當作流水帳日記來看。在看的時候，我腦中浮現金凱瑞在電影裡說YES的模樣。我最好奇的是：真的可以一直說YES嗎？書中提到幾點執行YES時的一些思考，其實，最最重要的是透過說好，讓生活接受更多的可能性。印象最深刻的是丹尼提到關於後悔的思考。很多時候我們說NO，大抵是害怕失敗、出糗，有時甚至只是基於“沒這個習慣”所以拒絕，不想改變步調，也不曾想過可以有另外一種選擇，於是我們失去可能性，生活變得懶懶一息。因為經歷過這樣的日子，所以我拿起這本書，也打算開啟一段旅程，當我又在躊躇又在慣性退縮時，我想要鼓起勇氣，去看看當我說好時，會發生什麼。接受自己，而不是執著於我們希望成就的樣子，就會學到很多東西，發生許多巧合

[說YES的男人](#) [下载链接1](#)

书评

书中反复出现一个词，Maitreya。也懒得去翻字典，只知道大概是什么神仙的名字。读到一半的时候，某天在天涯上翻八卦老西游记的帖子，里面提到弥勒佛，即未来佛，百度词条上注明英文就是

Maitreya。这算是一个小的巧合，和这个词的缘分，或者是某种“启示”吗？
这本小说就从一...

I bought this book before the flight to shanghai and made a decision between it and the book 'ShaoLin Kungfu'. So far so good, Wallance is pretty funny. Quite love the way he is describe his excitement about everything, when he realized that saying yes c...

[說YES的男人](#) [下载链接1](#)