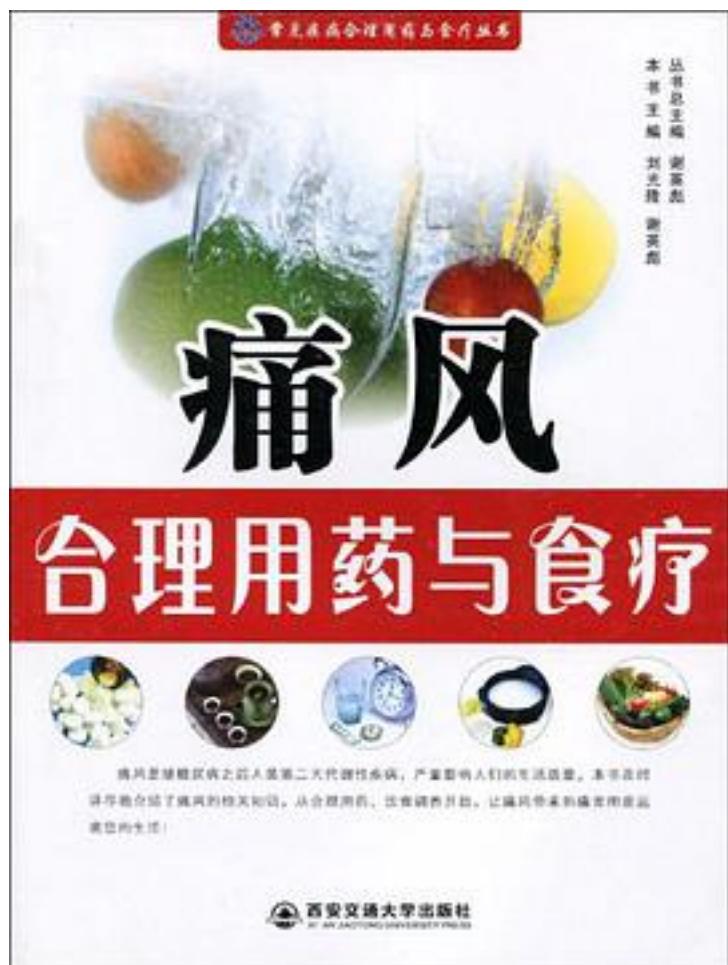


痛风合理用药与食疗



[痛风合理用药与食疗 下载链接1](#)

著者:刘光隆//谢英彪|主编

出版者:西安交大

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787560533100

《痛风合理用药与食疗》简要介绍了痛风的基本知识，在介绍药物治疗的同时，精选了数百首适合痛风患者的调养食方。全书突出了知识性、实用性和科学性，希望能使读者

在大饱口福的同时，也能减轻痛风带给他们的痛苦！

作者介绍：

刘光隆，台湾爱生学院院长，医学博士、教授。现任中国药用植物学会理事长、中国固有民间疗法促进会理事长，中华中医药学会营养药膳分会副会长。对药用植物及食疗药膳有深入研究。已在大陆主编出版《高血压病食物疗法》等著作多部。

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。现为南京中医药大学暨南京市中医院名医馆教授、主任医师。从事临床、教学、科研工作已经45年。现任江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长等职。近三年获“全国首届百名优秀中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”称号。

目录：一 认识痛风 二 痛风患者的药物治疗 三 痛风患者的茶饮 四 痛风患者的果菜汁 五 痛风患者的药粥 六 痛风患者的菜肴 七 痛风患者的汤羹 八 痛风患者的主食

· · · · · (收起)

[痛风合理用药与食疗 下载链接1](#)

标签

评论

[痛风合理用药与食疗 下载链接1](#)

书评

[痛风合理用药与食疗 下载链接1](#)