

观自在



[观自在 下载链接1](#)

著者:劉子鳳

出版者:聯合文學出版社有限公司

出版时间:2006

装帧:

isbn:9789575225964

劉子鳳縱橫新聞界十餘年，以其豐富的閱歷、專業的新聞學養，深度採訪中港台各領風騷、影響至鉅的十位藝術家。

在她的筆下，我們看不到重鹹濕的緋聞八卦、羶色腥的斗大標題，有的只是不凡人物的精采故事，專業人士的自我堅持；透過她的眼睛，我們看到這些成功的背後，一顆顆誠摯執著的心靈，在混濁的人世、惡劣的環境，克服困難、掙扎向上。

如果說，人生在世，就是注定要受苦，那麼到底有什麼方法可以讓人們苦中作樂、苦得安適自在？觀看這十位大腕演員、導演、製片家的生命故事，分享他們的人生哲學，學

習他們的生活態度，就會發現，其實自在，就在起心動念的一瞬間，轉念為歡，自在就來。

◎這是兩岸三地十位大腕演員、導演、製片家，十則溫馨勵志的人間故事。

◎藉由這群優秀的表演藝術家、優質製片人和導演，一步步釐清己身問題，更由他們的故事，找出這群人為甚麼比一般藝人活得更「自在」原因。

◎這十位大腕級演員、製片人、導演活得多自在，為什麼他們可以過得如此成功、如此充滿自信？關鍵就在於他們視「專業」為人生最重要的指標，認真追求專業尚嫌不夠，更致力於思想的精進、智慧的累積，至於買房子、賺大錢、儲蓄養老金等問題，隨功名自來，並不強求，就算忙了一輩子沒有「名」、不得「利」，也不在意。

作者介绍:

一九六四年生，白羊座，綽號「老貓」，著有《台北美食街》。

從事新聞工作長達十五年。曾任《聯合晚報》市政、社會、影劇記者，《聯合報》資深記者。如果人真的有本我、自我、超我，大部分的人多是任隨自己的慾望向下沉淪的，寫這一本書，學到大師們掙扎向上、大無畏的精神，謹以此書與所有的藝人、影迷們共勉之~

目录:

[观自在_下载链接1](#)

标签

评论

[观自在_下载链接1](#)

书评

[观自在_下载链接1](#)