

手疗治百病-风靡国际的奇效手部反射疗法



[手疗治百病-风靡国际的奇效手部反射疗法_下载链接1](#)

著者:大卫·威奈尔

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787500846161

《手疗治百病:风靡国际的奇效手部反射疗法》内容简介：近些年来，随着人们健康意

识的提高，手部按摩日益受到关注，越来越多的人开始利用此术养生。手部按摩又称手疗，它是运用一定的按摩手法或按摩工具，在双手特定的反射区或穴区进行按摩，从而达到防病、治病目的的一种物理治疗方法。随着人们对手疗技术认识的深入，人与人之间手的接触更加频繁。人们也不再介意进行手部按摩。相对足疗而言，手疗更加适合保健。由于足疗过程中会有脚的接触，有些人很可能就会认为这是一种侵犯，所以手疗要比足疗更容易推广。手疗不仅具备上述优点，而且它简单实用，其疗效也与足疗不相上下，因此它有很大的存在和推广价值。

作者介绍:

目录:

[手疗治百病-风靡国际的奇效手部反射疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[手疗治百病-风靡国际的奇效手部反射疗法_下载链接1](#)

书评

[手疗治百病-风靡国际的奇效手部反射疗法_下载链接1](#)